

#02 [02] 2014

СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ
Sport&3



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ
ПАРТНЕР

SPORT
—SBOR.RU

СТАНЬ УЧАСТНИКОМ

TATRA SWIMMING CUP

г. Попрад, Словакия

6-10
ЯНВАРЯ 2015

Категории: **MASTERS,
JUNIORS, KIDS**

Команды из:
Чехии, Словакии, Польши, России,
Украины, Израиля, Латвии

Организатор:



Информационный спонсор
и онлайн трансляция



Vip Global Service



Информация и
подача заявок:

www.sport-sbor.ru
+7 495 660 97 56



СЛОВО РЕДАКТОРА

Как часто мы жалеем о том, что не успели сделать. Как в спорте — упустил момент старта и проиграл. Кто-то, может быть, не настолько сильный и выносливый, как ты, ушел далеко вперед и уже на финише, а ты, к сожалению, второй.

Давайте не будем терять время. Оно слишком дорого для современного, делового и спортивного человека.

Я убежден, что приложение к изданию Sport B2B «Спортивные сборы», который появился именно сейчас, накануне знаменательного для нашей страны события — Олимпиады в Сочи, станет надежным, а, главное, постоянным партнером в вашей спортивной жизни.

Вместе мы будем искать и находить возможности для вашего спортивного роста, совместно решать ваши проблемы, рассказывать о новых спортивных объектах, задавать вопросы компетентным в вопросах организации спортивных сборов людям, информировать о самых интересных спортивных турнирах, спаррингах и соревнованиях.

Мы настроены на общение с вами — профессиональными спортсменами, тренерами, родителями, организаторами турниров и собственниками спортивной инфраструктуры как в России, так и за рубежом. Мы готовы предоставлять вам новые информационные возможности для ваших предложений.

Давайте вместе открывать новые спортивные площадки, ведь нам так важно, чтобы продукт, который мы предлагаем вашим командам, соответствовал и современным требованиям, и цене, и качеству.

Генеральный директор агентства «Sport-sbor.ru»
Ярошенко Илья Никитич





- О специфике работы тренеров с детьми и подростками** 04
Редакция попросила нескольких тренеров рассказать о специфике их работы



- Албена** 08
Спортивно-курортный комплекс



- Весна** 12
Отель-пансионат



- Воздвиженское** 14
Парк-отель



- Poseidon Resort 5*** 16
Отель



- Интересные факты о сборах** 26
Регулярные и целевые сборы – обязательная и неотъемлемая часть жизни спортсмена



- Профессиональные спортивные утяжелители** 30
Спортивные утяжелители предназначены для развития выносливости, скоростных качеств и взрывной силы



Спортивные сборы #02 [02] 2014

Издатель:
ООО «Бизнес-технологии»

Генеральный директор:
Светлана Данилина
info@sportb2b.ru

Эксклюзивный партнер:
Компания «Sport-sbor.ru»



Арт-директор:
ИП «Матвеев И.В.»

Адрес, телефон редакции:
г. Москва, Фурманский пер.,
д.12, стр.1
+7 (495) 640 87 30

Сайт редакции:
www.sportb2b.ru
info@sportb2b.ru

Распространение и подписка:
ООО «Бизнес-технологии»
+7 (495) 640 87 30
info@sportb2b.ru

Отпечатано в типографии:
ООО «Вива-Стар»
г. Москва,
ул. Электровзводская,
д. 20 стр. 3
Тираж: 5 000

Подписано в печать 08.05.2014

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

© ООО «Бизнес-технологии»
Любое воспроизведение материалов или фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения ООО «Бизнес-технологии»
© LLC Business technology
All rights reserved

Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Спортивные Сборы» относится к категории информационной продукции для детей, достигших возраста шестнадцати лет.

+16



SportB2B.ru

Все спортивные товары на одном портале



Далеко не у всех детей хватает устремленности для самостоятельных занятий

О специфике работы тренеров с детьми и подростками

В процессе подготовки этого номера журнала «Спортивные сборы» к печати, редакция попросила нескольких тренеров рассказать о специфике их работы с детьми и подростками, а также поделиться впечатлениями о сборах, которые были организованы при содействии компании sport-sbor.ru.

Екатерина Рогова, тренер СДЮСШОР Мытищинского района по плаванию:

О воспитанниках и командах

В Специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва (СДЮСШОР) Мытищинского района по плаванию с разными тренерами занимаются дети разного возраста, начиная с самых маленьких.

Профессиональными спортсменами из них становятся очень и очень не многие. Некоторые наши ученики остаются в спорте в качестве инструкторов и тренеров по плаванию.

По большей же части дети заканчивают серьезно, систематически заниматься спортом к выпускному классу школы. Связано это с тем, что в нашей стране практически отсутствует такое явление, как студенческий спорт, и нашим ученикам (и их родителям) приходится делать принципиальный выбор — заниматься спортом с туманной перспективой или поступать в ВУЗ и получать иную профессию, более прикладного характера.

Но в любом случае они входят во взрослую жизнь физически здоровыми и развитыми людьми, а подготовка и навыки, полученные ими в спортивной школе, в той или иной мере остаются с ними если не навсегда, то на долгие годы.



О проведении сборов

В СДЮСШОР занимаются несколько сотен детей, но все вместе они, можно сказать, одна большая команда. Сборы, разумеется, чрезвычайно важны для достижения и поддержания должной спортивной формы.

Например, летом, так или иначе, образуется перерыв в занятиях, и далеко не у всех детей хватает устремленности для самостоятельных занятий или воли для отказа от бабушкиных пирожков и газировки. Если же провести установочный сбор в августе, то к началу основного сезона занятий и к первым соревнованиям ребятам удастся подойти уже подготовленными, без необходимости тратить время на раскачку.

На летние сборы, как правило, ученики выезжают группами по 20-30 человек. Сборы в течение тренировочного сезона (как правило, зимние) являются и вовсе неотъемлемой частью подготовительного цикла, и без участия в них спортсменам, претендующим на высокий результат, просто не обойтись.

Такие сборы обычно проводят для старших ребят и собирают группу человек в 15. Команда для участия в конкретных сборах всякий раз формируется особым образом — в зависимости от цели сборов, времени их проведения и т.п. Например, прошедшей зимой мы проводили сборы на высокогорной спортивной базе для спортсменов от 13 лет и старше — для тех, кому предстояли

важные старты в феврале-марте и для кого тренировка в условиях высокогорья была важным элементом подготовительного тренировочного цикла. Брать на подобные сборы детей младшего возраста — нецелесообразно. Когда же проводятся летние сборы, то на них приглашаются спортсмены как старшего, так и младшего возраста.

Организовать сборы для всех, к сожалению, просто не реально. Не в последнюю очередь и потому, что финансируются они едва ли полностью за счет родителей, а возможность оплатить выезд есть далеко не у всех. Поэтому на выбор контрагента для организации сборов, конечно же, большое влияние (при прочих равных, включая качество) оказывает вопрос приемлемой цены.

О критериях и впечатлениях

Проведение сборов детско-юношеской команды для тренера является очень и очень непростой задачей, требующей полного внимания и сосредоточенности. Поэтому лучшее впечатление от сборов — это отсутствие каких-либо ярких впечатлений. Главное — удовлетворенность результатами. И во многом это зависит от правильного выбора места проведения сборов и их организатора.

Разумеется, существуют некоторые общие требования, которыми необходимо руководствоваться при выборе места и условий проведения сборов: скажем, в любом случае условия проживания должны обеспечивать возможность полноценного отдыха спор-





тсменов, питание должно быть достаточным, должен иметься (применительно к нашему виду спорта) не просто бассейн, но также и возможность заниматься в нем, не деля воду с праздными купальщиками, а также необходима площадка для проведения тренировок на суше (разминки, кроссы и т.п.) Наконец, неплохо, если предлагается какая-то культурная, экскурсионная программа.

Однако смысл сборов все же — не в некоем полезном и приятном совместном времяпрепровождении, а в решении определенных тренерских задач. А поскольку задачи эти бывает разными, то, соответственно, разными могут быть и критерии выбора места и условий проведения сборов.

Например, для проведения сборов в условиях высокогорья необходима спортивная база с бассейном на высоте 1600-2300 метров над уровнем моря. В России, к сожалению, таких баз нет. Их вообще очень мало — на всю Европу всего три или четыре.

Ближайшая к нам подходящая спортивная база Белмекен находится в Болгарии в горном районе Рила. И компания sport-sbor.ru оказалась единственной (из тех, к кому мы обращались) кто взялся организовать для нас сборы именно в этом месте.

База действительно прекрасная, отлично оснащена, условия проживания и для проведения занятий замечательные. Так что мы

остались очень довольны тем, как все было для нас организовано, и я с удовольствием рекомендую этот вариант для проведения сборов и другим тренерам.

Дмитрий Бархатов, генеральный директор Школы боевых искусств UNIQA, главный тренер (тренирует с 2001 года); 2-й дан боевого дзю-дзютцу, 1-й дан айкидо (айкидзюцу); победитель и призер соревнований по айкидо, дзю-дзютцу, айкидзюцу, рукопашному бою:

О школе и ее воспитанниках

Школа боевых искусств — спортивный клуб джиу-джитсу и рукопашного боя, входящий в Федерацию боевого дзю-дзютцу города Москвы и Федерацию смешанного боевого единоборства (MMA) Москвы. Набор в нашу школу производится среди детей от 5 лет и распределяются в группы по возрасту.

Уже с 8-летнего возраста спортсмены школы имеют шанс попасть в нашу сборную — сначала в детскую, а затем и во взрослую. Эти сборные мы формируем из тех, кто уже проявил себя на соревнованиях, продемонстрировал серьезные успехи в подготовке и результатах.

Конечно, до профессионального спорта доходят очень немногие, считанные единицы, но так и должно быть. Для многих единобор-

ства это инструмент воспитания характера, уверенности и физического развития.

Даже прекращая заниматься, у них на всю жизнь остается главное: тот мужской характер, тот стержень бойца в самом лучшем смысле этого слова, который человек приобретает в процессе обучения и тренировок. Потому что мы не учим просто, условно говоря, руками и ногами «махать», а даем должное воспитание.

И родители, отдающие своих детей на обучение в нашу школу, часто потом говорят, что дети быстро меняются в лучшую сторону, становятся другими — более самостоятельными, целеустремленными.

О роли сборов

Особые перемены с нашими воспитанниками происходят после их выезда на сборы, где у них есть возможность с головой окунуться не только в тренировочный процесс, но и вообще в атмосферу спорта и его духовной составляющей.

Дети возвращаются со сборов, как уже отмечалось, более самостоятельными, дисциплинированными, цельными и духовно

окрепшими натурами, и при этом одновременно и отлично натренированными, и хорошо отдохнувшими.

Как правило, сборы проводятся в летний и зимний сезоны в период каникул в общеобразовательных школах. Соответственно, зимой они покороче, а летом — подлиннее, в несколько заездов, причем при желании можно участвовать хоть в каждом. Опять же, как правило, группа для участия в сборах формируется примерно из трех десятков спортсменов.

В программу сборов входят не только непосредственно спортивные тренировки, но и развивающие личные качества и командообразующие игры, к примеру. Одним словом, царит очень дружная и веселая атмосфера, позволяющая вкупе с самой серьезной физической подготовкой получить и мощный заряд энергии, бодрости и позитивного настроения на следующие полгода. И для нас это важнейший критерий оценки успешности проведенных сборов.

О критериях выбора

Подбирая место для проведения сборов, мы руководствуемся принципом «А отправили ли бы мы своих детей в этот лагерь?». В первую очередь мы заботимся о том, чтобы дети могли проживать с достаточным комфортом, чтобы питание соответствовало нормам детского спортивного режима. Все это должно быть на достойном уровне, поэтому еще перед, как вывозить детей, мы сами едем в предварительно выбранное место и все проверяем на себе, чтобы детям потом было там удобно и приятно жить.

Географически для нас предпочтительно место в радиусе 100 км от Москвы, чтобы дети оставались неподалеку от родителей, а родители могли приехать на «родительский день» — день, когда собираются все. Проводим игры совместно детей и родителей, вечером устраиваем барбекю. Какого-то особого оборудования лагеря не требуется — татами и необходимый инвентарь мы привозим с собой.

Когда в прошлый раз искали базу для проведения сборов, нашли подходящее предложение на сайте sport-sbor.ru, связались с ее специалистами, и они все быстро и замечательно организовали. И сама база наши ожидания сполна оправдала, и организацией сборов мы остались довольны. ■





«Албена»

Спортивно-курортный комплекс

sports	Виды спорта: Баскетбол, футбол, теннис, волейбол, художественная гимнастика, единоборства, легкая атлетика, плавание, танцы, фигурное катание.	команд в более 40 видах спорта. Благодаря этому, Албена является предпочитаемым местом многих спортивных команд и федераций для проведения турниров, чемпионатов европейского и мирового уровня.
description	Описание: Албена является самым большим спортивным курортным комплексом на болгарском побережье Черного моря.	Проживание и питание: Разнообразие гостиниц разных категорий 2*-5* и множество ресторанов, позволяет организовать размещение команд с разными предпочтениями и бюджетом. При необходимости предоставляется специальный режим питания для профессиональных спортсменов. Наличие конференц-залов с разными возможностями и хорошей аудио — и видеотехникой, создает идеальные условия для аналитической работы команд во время их подготовки и при проведении конференций.
	residence	
	food	



СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА:

3 поля на территории Албены:

- > Футбольное поле «Албена 1» — футбольное поле 112/72m; игровое поле 104/68m; 3000 зрительских мест;
- > Футбольное поле «Албена 2» — футбольное поле 89/63m; игровое поле 85/61m; 1800 зрительских мест; травяное покрытие полей сделанное при помощи Канадско-Голландской технологии; передвижные ворота разных размеров; скамейки для запасных игроков; скамейки для судей; раздевалки; эффективная дренажная система; оросительная система «Rain Bird».
- > Футбольное поле «Албена 3» — футбольное поле 100/80m; травяное покрытие сделанное при помощи Канадско-Голландской технологии; эффективная дренажная система; оросительная система «Rain Bird».

- > Сервисная база — раздевалки, ванны, мед. контроль, тренажерные и конференц залы;

3 поля в 5 км. от Албены:

- > Три тренировочных поля — футбольное поле 100/65m; игровое поле 90/60m; травяное покрытие сделанное при

- помощи Канадско-Голландской технологии; передвижные ворота разных размеров.
- > Фитнес зал оборудование «TECHNOGYM»

Теннис корты

- > 13 отремонтированных открытых теннисных кортов — с красным покрытием типа «Шамот», — 3 закрытых теннисных кортов (в спортивном зале)

Спортивный зал «АЛБЕНА»

- > Длина: 52m; ширина: 35m; высота: 14.5m;
- > Аудитория: 800 мест;
- > Крытый многофункциональный зал;
- > Гладкая поверхность, полиуритан;
- > Покрытие типа «Конника» толщиной 8mm;
- > Профессиональное покрытие MONDO — «Mondosport Performance 6,5mm Removable» для волейбола;
- > 42 различных видов спорта;
- > Кондиционер (Mitsubishi);
- > Температура 18°C (или в соответствии с требованиями тренеров);
- > Освещение — 350 Lx.
- > Возможности для спортивных занятий:

- три параллельных теннисных корта на расстоянии 5,25m;
- три параллельных волейбольных площадок;
- восемь параллельных площадок для бадминтона;
- баскетбольная площадка;
- одна площадка для гандбола размером 40/20m;
- одно футбольное поле размером 45/20m с заграждением и без заграждения, футбольными воротами размером: 3/2m, 7,34/2,44m;
- десять параллельных теннисных столов;
- восточные боевые искусства (карате, кикбокс);
- фехтование;
- спортивные танцы, спортивная гимнастика;
- три универсальных снаряжений для общей физической подготовки (ОФП);
- дополнительные снаряжения для ОФП; конусы, препятствия и др.

Поле для хоккея на траве Олимпийских размеров

- > Тип: поле с искусственным травяным и песочным покрытием

- > Общая площадь: 97m x 59m;
- > Игровое поле: 91,4m x 55m (согласно требованиям Международной Федерации по хоккею на траве);
- > Подрядчик: Domo Sport and Leisure Grass;
- > Год производства покрытия: 2005;
- > Год введения в эксплуатации: 2005.

Бассейн «ДОБРУДЖА»

- > 25 м закрытый бассейн;
- > стартовые тумбы;
- > 5 коридоров.

Залы для танцев

Ледовый дворец

Находится в городе Варна. Организуется трансфер

База верховой езды

ПЛЯЖ:

Гордостью курорта Албена является чистый пляж длиной 3.5 км, отличающийся шелковистым песком и широкой пляжной полосой.

Один из лучших пляжей в Европе, создает отличные условия для соревнований по пляжным видам спорта и отдыха.

Контакты

моб. тел: +359 885 565 454
тел. в офисе: + 359 52 335 170
e-mail: sport@nedabg.com, sport@nedabg.com



«Азовский»

Центр для спорта и отдыха в Крыму

sports	Виды спорта: Большой теннис, баскетбол, волейбол, мини-футбол, плавание, единоборства.	ных теннисных корта, 2 профессиональных мультиплощадки (баскетбол + волейбол + мини-футбол + теннис), детские игровые комплексы, прокат велосипедов и автомобилей, детская и взрослая анимация, бильярд, мед-пункт, SPA-центр, сауна, магазин, кафе, бар и многое другое.
description	Описание: «Азовский» расположен в 50 км от Феодосии на южном берегу Азовского моря в одном из живописнейших уголков Крыма в сердце соснового заповедника. «Азовский» является излюбленным местом для отдыха и тренировок теннисных клубов, баскетбольных и волейбольных школ, групп пловцов, гимнастов и акробатов, представителей единоборств и др. Охраняемая площадь пансионата 6,5 га. В «Азовском» развитая инфраструктура для полноценного спорта и отдыха: открытый бассейн с горками, крытый бассейн с подогревом воды, детский аквапарк, 3 профессиональ-	Проживание: В 2 или 3-этажных корпусах комфортных корпусов. Каждый номер с удобствами, оборудован кондиционером и сейфом. В номерах: кровати с ортопедическими матрасами, прикроватные тумбочки, шкафы для одежды, телевизор. Возможно 4-х и 5-ти местное размещение. Питание: 3-разовое сбалансированное питание в столовой пансионата. Обслуживание официантами.
	residence	
	food	



СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА:

Мультиплощадки

(баскетбол + волейбол + теннис + мини-футбол) — 2 шт, с современным профессиональным покрытием. Размер каждой площадки — 32 на 20 м.

Современные теннисные корты

3 шт — с профессиональным покрытием теннисит, отвечающим мировым стандартам.

Крытый бассейн

Размер 25 м. 3 дорожки.

Подогрев воды.

Современная система фильтрации и очистки.

Открытый бассейн

Размер 19 м. 3 дорожки.

Современная система фильтрации и очистки. Установлены джакузи.

Пляж

Чистый оборудованный пляж протяженностью 500 м. Лежаки, зонтики, навесы, кафе-бар.

Контакты

г. Москва, ул. Новослободская, 36/1

тел.: +7 495 984 51 21

www.azovsky.ru



«Весна»

Отель-пансионат

sports

Виды спорта

Вольная борьба, греко-римская борьба, дзюдо, художественная гимнастика, плавание, теннис, футбол, волейбол, баскетбол и др.

description

Описание

Отель-пансионат «Весна» расположен в парковой зоне в 50 м от моря, в 5 км от аэропорта и в 2 км от ж/д вокзала.

На территории пансионата расположен спортивный комплекс А.Карелина, аквапарк

residence

Проживание

Номерной фонд отеля-пансионата насчитывает 456 номеров различной категории. Все номера оснащены спутниковым телевидением, холодильником, системой кондиционирования, балконом, санузлом, душем.

food

Питание

3-х разовое питание (по системе шведский стол).



СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА:

Спортивно-оздоровительный комплекс А.Карелина введен в эксплуатацию в июне 2005 года.

Центр включает в себя 2 универсальных спортивных зала, 4 тренажерных зала, плавательный бассейн, футбольное поле с искусственным покрытием, крытые и открытые теннисные корты, сауны, а также центр восстановительной медицины.

Плавательный бассейн спортивного комплекса состоит из пяти дорожек длиной 25 м. Максимальная глубина 2.5 м.

В спорткомплексе А. Карелина проводят УТС команды по греко-римской и вольной борьбе, дзюдо, художественной гимнастике, футболу, фристайлу и другим видам спорта.

Центр способен принимать до 1000 спортсменов одновременно и позволяет профессионально заниматься более 50 видами спорта.

contact

Контакты

г. Сочи, ул. Ленина, 219-А
тел.: +7 (862) 269-36-10, +7 (862) 246-36-96, +7 (862) 246-34-05
e-mail: vesna@sochi.com, www.vesna-sochi.ru



«Воздвиженское»

Парк-отель

sports

Виды спорта

Плавание, мини футбол, футбол, теннис, легкая атлетика, баскетбол, танцы

description

Описание

Добро пожаловать в Воздвиженское! Новый парк-отель Воздвиженское открыл свои двери в 2012 году.

Это огромный комплекс для спорта и отдыха, в котором есть все необходимое, чтобы проводить сборы по плаванию, мини футболу, футболу, большому теннису, легкой атлетике, баскетболу, танцам и многим другим видам спорта. Высокий уровень сервиса обеспечивает персонал, обученный по европейским стандартам.

Удачное расположение в экологически чистой зоне на Юге Подмосквья, разнообразие услуг и отличное питание — залог для правильной подготовки спортсменов к важным выступлениям.

Спортивная база парк-отеля Воздвиженское по своему расположению является уникальным центром подготовки спортсменов по летним видам спорта. Лесопарковая зона с оборудованными освещенными кроссовыми и лыжными трассами, уличными спортивными площадками создают благоприятные

условия для занятий, прогулок и отдыха. Комплекс современных зданий, коммуникаций и спортивных сооружений, расположенных компактно на территории площадью 3 га, органично вписывается и гармонирует с окружающей природой и зелеными насаждениями парк-отеля.

Кроме того, современная инфраструктура «Воздвиженское» включает в себя различные деловые, игровые и фуршетные зоны, а также банный комплекс на дровах и сауну, что дает возможность совмещать занятия спортом с отдыхом, проводить встречи и переговоры в уютной и неформальной обстановке.

На территории парк — отеля расположен собственный пляж рядом с каскадными прудами.

Проживание

Комплекс «Воздвиженское» готов принять до 300 спортсменов одновременно. На территории построены как общежития эконом-класса, так и гостиничный комплекс с номерами стандарт, делюкс, полулюкс и люкс. На территории расположены два ресторана, летнее кафе, столовая и банкетные залы.

Питание

3-х разовое, полный пансион

residence

food

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Футбольное поле на открытом воздухе
площадь 4050 кв.м.

Универсальный спортивный зал
площадь 1380 кв.м., игровая площадка — 18x36 м., профессиональное покрытие

Балетный класс с зеркалами
площадь 40 кв.м., покрытие — линолеум

Волейбольные площадки на открытом воздухе
площадь 250 кв.м, покрытие: песок, асфальт

Открытая площадка для минифутбола
площадь — 18x36 м., покрытие — искусственная трава

Бассейн
25 метров с 4 дорожками

Теннисные корты
покрытие: грунт, кварцевый песок, искусственная трава, крытый «хард»

Площадки для проведения пейнтбольных турниров

Лиана-парк
26 этапов протяженностью до 200 метров

Квадро-парк

Тренажерный зал

В зимний период времени
каток, тюбинговая горка, лыжные маршруты, трасса для снегоходов

WELLNESS-ЦЕНТР ВОЗДВИЖЕНСКОЕ
ЗАНИМАЕТ 2000 КВ.М.



contact

Контакты:

г. Москва, Колпачный пер., 6, стр. 5
тел. +7 495 660 97 56
e-mail: info@sport-sbor.ru



«Poseidon Resort 5*»

Отель

sports

Спорт и развлечения

Водные лыжи, водные мотоциклы, парусный спорт, подводное плавание с аквалангом, виндсерфинг, теннис, настольный теннис, баскетбол, волейбол, мини-футбол, стрельба из лука, гольф (в Афинах), верховая езда, пешие прогулки, велосипедные прогулки.

description

Описание

Роскошный комплекс построен в традиционном греческом стиле. Голубые горизонты Коринфского залива и пышные зеленые сады, широкий выбор комфортных номеров, сьюит и вилл, современный Spa-центр Armonia, превосходные рестораны. Великолепный дизайн номеров, оснащенных по самым высоким стандартам. Роскошь и покой! 85 км от Афин.

residence

Проживание

3-х местные номера со всеми удобствами (для спортсменов). 2-х местные номера со всеми удобствами (для тренеров)

Оснащение: мини-холодильник, сейф, телефон, спутниковый ТВ, отопление, фен, розетки для бритвы, зеркало, комплекс для ванной комнаты, веранда.

food

Питание

По системе All Inclusive: завтрак, обед, ужин, перекусы в течение всего дня – по системе «Шведский стол», питьевая вода.



ПОДРОБНОСТИ:

Пляж:

- > Галечный при отеле;
- > Зонтики бесплатно;
- > Лежаки бесплатно;
- > Пляжные полотенца бесплатно.

Инфраструктура отеля:

- > 150 Га садовой территории;
- > Конференц-центр из 7 залов на 450 человек;
- > Место проведения области для кофе-брейков, коктейлей и частных мероприятий;
- > Амфитеатр на 900 человек;
- > Беспроводный интернет в конференц-залах;
- > Подключение ADSL во всех номерах отеля;
- > Бизнес-офис;
- > 7 ресторанов и баров на территории отеля, у бассейна, на берегу моря;
- > 2 открытых бассейна для взрослых;
- > 1 открытый бассейн для детей;
- > 1 крытый бассейн с подогревом;
- > Wellness SPA;
- > Мини-маркет;
- > Часовня;
- > Бутик;
- > Организация трансфера на экскурсии;
- > Аренда автотранспорта;
- > Мини-клуб для детей.

Услуги отеля:

- > Обслуживание в номерах;
- > Прачечная;
- > Химчистка;
- > Автотрансфер;
- > Почтовая служба;

Дополнительные услуги:

- > Врач (русскоговорящий) на территории отеля;
- > Анимационная программа для детей и взрослых;
- > Русскоговорящий представитель, курирующий группу во время сборов.

Экскурсионные программы:

- > Афины;
- > Микены;
- > Эпидавр;
- > Нафплион;
- > Древний Коринф;
- > Озеро Вулигмени;
- > Дельфы;
- > Круиз в Коринфский залив;
- > Круиз на острова Эгина и Агистри;
- > Дегустация вин.



СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА:

Бассейн 25 м.

5 дорожек

Находится на территории отеля *
предоставление дорожек – по расписанию.

Олимпийский бассейн 50 м.

4 дорожки

Глубина 2-2,5 м.

Находится в Лутраки, 8,5 км от отеля,
15 минут трансфер.

Многофункциональный спортивный зал

Находится в Лутраки, 8,5 км от отеля,
15 минут трансфер.

Площадь 600 кв.м.

Высота потолка 12 м.

Покрытие паркет.

Ковер для гимнастики – в наличии.

Открытые площадки в отеле

Расположены на территории отеля.

Специальный «мягкий» настил для тренировок.

Танцевальный холл

Находится на территории отеля.

Площадь – 230 кв.м.

Покрытие – паркет.

Есть зеркала.



ПАКЕТЫ ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ГРУПП

В стоимость пакета входит:

- > Авиаперелет Москва-Афины-Москва
- > Проживание в 3-х и 4-х местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов)
- > Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)
- > Питание All Inclusive: завтрак, обед, ужин, перекусы в течение всего дня, питьевая вода
- > Пользование инфраструктурой отеля
- > Трансфер Аэропорт-Отель-Аэропорт
- > Трансферы до спортивных объектов (в соответствии с расписанием тренировок)
- > Спортивная страховка на время сборов
- > Для групп по плаванию: Пользование бассейном 25 м. – 2 часа/день на группу (расписание оговаривается дополнительно). Пользование Олимпийским бассейном (8,5 км. от отеля) 50 м., 2 дорожки – 2 часа/день на группу (расписание оговаривается дополнительно)
- > Для групп по худ. гимнастике: Пользование открытой площадкой с настилом ковра (в соответствии с расписанием). Пользование многофункциональным залом (8,5 км. от отеля) с ковровым покрытием.
- > Для танцевальных групп: Пользование танцевальным залом (на территории отеля) с паркетным покрытием – 2 часа в день

Дополнительно оплачивается:

- > Виза – 65 евро (для взрослых), 35 евро (для детей до 12 лет)
- > Экскурсионные программы – под запрос

Участники группы	14 дней			18 дней			21 день		
	июнь	июль	август	июнь	июль	август	июнь	июль	август
Спортсмены – дети (до 16 лет)	945	995	1045	1025	1125	1225	1125	1225	1325
Тренер Бесплатно *									
2-й тренер	945	995	1045	1025	1125	1225	1125	1225	1325
3-ий тренер и сопровождающие	См. таблицу ниже								

* На 20 детей 1-му тренеру полный туристический пакет предоставляется бесплатно (авиаперелет, проживание, питание)

Стоимость пакета указана на 1 человека в Евро для групп детей от 20 человек, при расселении детей в 3-х и 4-х местных номерах. Для сопровождающих родителей, и при расселении детей вместе с родителями – стоимость пакетов – на следующей странице.

ПАКЕТЫ ДЛЯ СОПРОВОЖДАЮЩИХ И ПРОЖИВАЮЩИХ ВМЕСТЕ РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ (РОДИТЕЛИ, ТРЕНЕРЫ)

В стоимость пакета входит:

- > Авиаперелет Москва-Афины-Москва
- > Проживание в номерах выбранного типа
- > Питание Half Board – для взрослых (для детей- All inclusive)
- > Пользование инфраструктурой отеля
- > Трансфер Аэропорт-Отель-Аэропорт
- > Трансферы до спортивных объектов (в соответствии с расписанием тренировок)- для детей
- > Пользование спортивными объектами (для детей) в соответствии с расписанием группы.
- > Страховка на время сборов

Дополнительно оплачивается:

- > Виза – 65 евро (для взрослых), 35 евро (для детей до 12 лет)
- > Экскурсионные программы – под запрос

Участники группы (вид расселения)	14 дней (стоимость за номер)			18 дней (стоимость за номер)			21 день (стоимость за номер)		
	июнь	июль	август	июнь	июль	август	июнь	июль	август
1 взрослый sgl	1560	1661	1693	1799	1863	1925	2021	2093	2165
2 взрослых dbl	2243	2306	2348	2556	2618	2680	2776	2848	2920
3 взрослых trpl	3081	3144	3186	3545	3607	33669	3765	3837	3909
2 взрослых + 1 ребенок (до 12 лет) trpl	2743	2806	2848	3056	3118	3180	3276	3348	3420
2 взрослых + 2 ребенка (до 12 лет) trpl	3413	3476	3518	3627	3765	3930	3847	3995	4170
Дети до 2-ух лет	Бесплатно			Бесплатно			Бесплатно		

При расселении «1 взрослый + 1 ребенок» в двухместном номере, стоимость рассчитывается как за 2-ух взрослых.

Стоимость пакета указана за номер в Евро.



contact

Контакты

г. Москва, Колпачный пер., 6, стр.5
тел: +7 499 755 76 26, +7 495 660 97 56
info@sport-sbor.ru, www.sport-sbor.ru



«Rusalka»

Спортивный курорт

sports

Виды спорта

Плавание, футбол, баскетбол, волейбол, танцы, художественная гимнастика.

description

Описание

Курорт Русалка является одним из самых популярных и быстроразвивающихся курортов в Болгарии. Сегодня по своей развитой инфраструктуре, уютным обширным территориям, профессионально сконструированным жилым комплексам Русалка не уступает многим знаменитым европейским морским курортам.

А спортивная инфраструктура курорта привлекает профессиональные и любительские команды по плаванию, футболу, танцоров и другим видам спорта.

Построен курорт архитекторами известной французской компании Club Med — отдельно стоящие небольшие бунгало с видом на море позволят спортсменам быстро восстановить силы после тренировок.

Бунгало расположены каскадом, спускающиеся к морю. Рядом находятся 2 собственных

пляжа, один из которых будет предназначен только для детей — с удобным входом в море.

Но главное, здесь достаточно возможностей для занятий спорта: фитнес-центр, теннисные корты, прокат велосипедов и специальные дорожки, бальнеологический центр.

Недалеко от Русалки расположено село Камен бряг, где много интересных скальных форм, скальных заливов и богатый подводный мир, привлекающий дайверов.!

Проживание

3-х местные номера со всеми удобствами (для спортсменов).

2-х местные номера со всеми удобствами (для тренеров).

(проживание детей до 2-х лет — бесплатно; проживание детей до 6 лет — 50% от суммы).

Питание

All Ligth: завтрак, обед, полдник, ужин + послеобеденная закуска, по системе «Шведский стол».

residence

food



ИНФРАСТРУКТУРА:

- > Велнес-центр;
- > Открытый бассейн;
- > Медицинский кабинет;
- > Сауна;
- > Фитнес;
- > Косметический салон;
- > Парикмахерская;
- > Парная;
- > Массаж;
- > Джакузи;
- > Бильярд;
- > Парк;

- > Рестораны — 2 (основной, a-la-carte);
- > Детское меню;
- > Вегетарианское меню;
- > 4 бара;
- > Барбекю;
- > Магазин;

- > Аренда авто;
- > Парковка;
- > Wi-Fi
- > Охраняемая территория;
- > Обмен валюты;
- > Конференц-залы;

- > Дискотека;
- > Piano Bar;
- > Развлекательные программы;
- > АНИМАЦИОННАЯ КОМАНДА.



СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА:

Бассейн 25 м (4 дорожки).
Находится на территории комплекса, глубина 1,20 – 1,80 м.

Олимпийский бассейн 50 м.
Глубина 2,6 м., 8 дорожек, 10 минут езды от курорта (трансфер)

Футбольное поле
1 основное + 2 тренировочных

16 теннисных кортов

Танцевальный зал
Находится на территории комплекса, размер 20 х 12 м., покрытие — ламинат, оснащен зеркалами, возможность музыкального сопровождения

Многофункциональный зал
Находится на территории комплекса, размер 600 кв.м., высота потолка — 9 м., ковры для гимнастики



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ГРУПП 2014

Пакеты для спортивных групп (группа детей + тренер)
от 21 человека*
Цены указаны в Евро

Участники группы	14 дней (стоимость на человека)			21 день (стоимость на человека)		
	июнь	июль	август	июнь	июль	август
Спортсмены – дети (до 16 лет)	765	785	795	945	975	1025
Тренер	Бесплатно **			Бесплатно **		
2-й тренер, сопровождающие взрослые	895	965	995	1085	1140	1195

** На 15 детей 1-му тренеру полный туристический пакет предоставляется бесплатно (авиаперелет, проживание, питание)

- В стоимость пакета входит:**
- > Проживание в 3-х местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов);
 - > Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера);
 - > Питание All Ligth: завтрак, обед, полдник, ужин + послеобеденная закуска, по системе «Шведский стол»;
 - > Пользование инфраструктурой комплекса;
 - > Авиаперелет Москва – Варна – Москва;
 - > Трансфер Аэропорт – Комплекс – Аэропорт;
 - > Страховка – 1 евро/сутки;
 - > Виза – 35 евро;
 - > Городской налог – 8 евро/чел.;
 - > Для групп по плаванию: Пользование бассейном 25 м. – 2 часа/день на группу (расписание оговаривается дополнительно). Пользование Олимпийским бассейном (8,5 км. от отеля) 50 м., 2 дорожки – 2 часа/день на группу (расписание оговаривается дополнительно);
 - > Для групп по худ. гимнастике: Пользование многофункциональным залом (8,5 км. от отеля);
 - > Для танцевальных групп: Пользование танцевальным залом (на территории отеля) с паркетным покрытием.

contact

Контакты

г. Москва, Колпачный пер., 6, стр.5
тел: +7 499 755 76 26, +7 495 660 97 56
info@sport-sbor.ru, www.sport-sbor.ru



«SIDRO» и «Talas»

Два отеля

sports	<p>Виды спорта:</p> <p>Футбол, легкая атлетика, баскетбол, волейбол, гимнастика, единоборства, теннис.</p>	
description	<p>Описание:</p> <p>Два отеля «SIDRO» и «Talas» расположены в пригороде г. Бар в Черногории. Они находятся в непосредственной близости от моря и центра г. Бар. Сборы могут проводиться в любое время года, т.к. климат в Черногории средиземноморский, с тёплым летом и мягкой зимой.</p> <p>Город Бар одно из самых солнечных мест в Европе — 270 солнечных дней в году. Средняя температура января составляет 8 °C, июля 25°C.</p> <p>Городской пляж протяженностью 1.5км находится в 400 метрах от отеля. Вдоль пляжа расположен парк с пальмами, соснами и эвкалиптовыми деревьями — идеальное место для спортивных пробежек. Городской пляж в Баре песчаный. Рядом располагаются пляжи из мелкой гальки или гальки, смешанной с песком.</p> <p>По результатам европейских исследований самая чистая по бактериологическим, химическим и биологическим параметрам вода в Адриатическом море находится у берегов Черногории.</p>	<p>residence</p> <p>Проживание:</p> <p>Отель «SIDRO» предлагает своим гостям 93 уютных и комфортных номера со всеми условиями для размещения и в зимний период: стандартных 41/2, 34/3, 8/ FL и 10/ FL-LUX и двое апартаментов. В номере: кондиционер, телефон, кабельное ТВ со спортивными каналами. Бесплатный интернет на территории всего отеля.</p> <p>В отеле «Talas» можно разместить до 200 человек. Для проживания предоставляются 2-х, 3-х и 4-х местные номера со всеми удобствами.</p> <p>food</p> <p>Питание:</p> <p>Ресторанный зал рассчитан на 100 мест. В отеле «SIDRO» организуется питание All Light: завтрак, обед и ужин по системе «Шведский стол», в отеле «Talas» — 3-х разовое питание+ послеобеденная закуска — фрукты и десерт после ужина.</p> <p>Шеф-повар может составить диетическое меню (по рекомендации спортивного врача команды), а так же по специальному заказу приготовит праздничный ужин или обед, организует обслуживание мероприятия (семинары, собрания, проведение праздников)</p>



СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА:

Мы обеспечиваем возможность организации тренировок по многочисленным видам спорта, а также для занятий оздоровительной физкультурой.

Спортивный зал 20м x 40м:

Высота 14 метров, есть раздевалки, с/у и душевая. Оснащен спортивными снарядами (2 коза, маты для борцов, ковер для гимнастов 10 X 10, шведская стенка, баскетбольные корзины). Есть кондишн, паркетное покрытие, есть гимнастический ковер 10x10, зеркал нет, гимнастической стойки нет. В зале могут заниматься баскетболисты и волейболисты.

Стадионы для футбола и легкой атлетики по стандартам:

Поле мини-футбола, баскетбольная площадка, гандбольная площадка, теннисный корт, волейбольная площадка, крытые спортивные залы, гимнастические залы, профессиональное футбольное поле, бассейн и сауна, услуги городского дворца спорта.

Предоставляется возможность пользоваться транспортом отеля.

Контакты

D.O.O RULA, Черногория, 85000 Bar, ul. J. Tomasevica G-9
 моб. тел: +3 826 941 62 09, тел в офисе: +3 823 031 25 78
 e-mail: olga@igracka.me



Интересные факты о сборах

Представить себе современный спорт без учебно-тренировочных сборов просто невозможно. Регулярные и целевые сборы – обязательная и неотъемлемая часть жизни спортсмена, которая обеспечивает 100%-ное погружение в тренировочный процесс.

Понятно, что результативность выступлений спортсмена, помимо всего прочего, напрямую зависит от объема и качества тренировочной работы. Нарастив число тренировочных часов в каждодневном формате до бесконечности невозможно, тут есть свои пределы, и именно формат сборов позволяет решить эту задачу и обеспечить максимально возможные результаты.

Разумеется, наиболее очевидна польза сборов для профессиональных спортсменов, нацеленных на высшие достижения национального и международного уровня. Но, поскольку основа успехов взрослого спортсмена закладывается с раннего возраста, то нельзя недооценивать роль учебно-тренировочных сборов и в рамках детско-юношеского спорта. И здесь без них — никуда!



Четырехкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской федерации плавания Владимир Сальников (из интервью ИТАР-ТАСС): «Сейчас многие говорят о том, что у нас слишком мало пловцов, способных выступать на высоком уровне, не хватает резерва. Однако на пустом месте смена лучшим российским мастерам плавания вырасти не может. Та система, которая была в СССР, разрушена. А она неплохо работала. Однако мы тоже не ждем манны с небес и стараемся находить свои выходы из положения. Сейчас проводим сборы для перспективных детей 12-13 лет за счет средств, привлеченных федерацией. Мы просматриваем около 300 детей в год. Они отрабатывают 3 недели, получают «домашнее задание», а их тренеры — необходимый опыт».

Юбилейный год

В этом году отмечается знаменательная дата: 80 лет назад был построен и открыт Стадион Юных пионеров в Москве — первое в СССР сооружение для внешкольных занятий детей физкультурой и спортом.

Тогда же, в 1934 году на базе ПСО «Динамо» была создана детская секция «Юный динамовец», что, по сути, положило начало повсеместному возникновению детско-юношеских школ при спортивных обществах.

В детско-юношеских спортивных школах начинали свой путь к олимпийским рекордам такие легендарные спортсмены как гимнасты Николай Андриянов и Нелли Ким, хоккеисты Валерий Харламов и Владислав Третьяк, пловец Александр Попов, биатлонист Анатолий Алябьев и легкоатлет по прыжкам с шестом Сергей Бубка. И неслучайно составной частью учебного процесса в таких школах были и остаются регулярные сборы.

Рожденная в СССР и отлично зарекомендовавшая себя система ДЮСШ была в том или ином качестве успешно перенята в ряде других стран (ГДР, Куба, Китай, Малайзия и пр.), в то время как на Западе развития не получила. Однако же в сезонных учебно-тренировочных сборах принимают участие спортсмены — как начинающие, так и профессионалы — всех стран независимо от формата их круглогодичной спортивной подготовки и обучения.

Сборы сборам рознь

В 2002 году на Олимпийских играх в Солт-Лейк-Сити российские хоккеисты завоевали лишь бронзовую медаль, что, конечно же, было признано неудачей для команды с чемпионскими традициями.



От великого до смешного – один шаг

Николай Валуев, боксер-тяжеловес, чемпион мира по версии WBA, депутат Государственной думы РФ: «Была у нас с тренером такая история. Приехали мы в Германию на сборы. Сидя в Интернете, я увидел, что наша девушка завоевала титул «Мисс мира». Говорю: «Александр Васильевич, смотри, наша девушка стала «Мисс мира»! На что тренер на полном серьезе отвечает: «Слушай, здорово! А в каком весе?»



Сбор по художественной гимнастике
под руководством Любови Барыкиной
на тему "ИСКУССТВО В СПОРТЕ"

24-30 мая
Спортивная база
"Истринская"
Подмосковье

ТРЕНЕРЫ:
Вера Григорьевна Силева
ЗТС России, тренер олимпийской
чемпионки Юлии Барусковой

Любовь Алексеевна Барыкина
МСМК России, Чемпионка России,
Хореограф-постановщик фестивалей
"АЛБИНА" 2012, 2013 г.

Адамбаева Екатерина Сергеевна
МСМК России, Чемпионка России,
Старший тренер г. Москвы
по эстетической гимнастике

Мурзина Елена Анатольевна
ЗМС России, Олимпийская чемпионка
2004

Буклов Александр Александрович
МСМК России, трехкратный чемпион
мира по ритмической гимнастике

Мастерклассы от звезд художественной гимнастики
и циркового искусства



В одном из своих комментариев, отвечая на вопрос, что бы изменилось, будь он назначен главным тренером и генеральным менеджером сборной раньше, чем это имело место, Вячеслав Фетисов пояснил: «Я обязательно собрал бы команду летом, не посчитавшись с запретами профсоюза игроков НХЛ.

Где угодно — в России, Европе или Америке. Пусть даже мы и не тренировались бы, но хотя бы посмотрели друг другу в глаза и уже знали, что будем делать в Солт-Лейк-Сити.

Это ненормальная ситуация, когда ребята перед таким турниром проводят только одну тренировку, да и то вечером, в день приезда, за считанные часы до стартового матча. А всего мы провели здесь только две полноценные тренировки. Главный опыт Олимпиады для меня заключается в необходимости планомер-

ной подготовки к турниру. У нас же получился какой-то сумасшедший дом. Не удалось ни собраться, ни потренироваться плюс еще навалился ворох организационных проблем. Трудно создать хорошую команду, не имея времени на подготовку. Раньше с этим было значительно проще.

Все играли в своей стране в одном стиле. Сейчас ребята уезжают в Северную Америку в юном возрасте и попадают в команды, где проповедуются разные стили. Поэтому крайне сложно сейчас без тренировок и совместных сборов претворять в жизнь тактические схемы».

Другими словами: были бы больше сборы — можно было бы рассчитывать на лучший результат.

Однако же, 12 лет спустя, выражая свое недоумение относительно куда более провального выступления российской сборной на «домашней» Олимпиаде в Сочи, президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк заявил: «С таким составом, такими звездами, такими усилиями, брошенными на подготовку к Играм, мы обязаны были выступить в Сочи намного лучше. Мы все организовали. Федерация хоккея России, вся наша страна сделали для сборной все, что могли. Сборы, турниры, пауза на подготовку. Закрыли все проблемы, не жалели ничего из того, что могло обеспечить успех. На сборе в Казани был наигран костяк команды для участия в чемпионате мира...»

Другими словами, ни сборы, ни все прочие необходимые условия — еще не гарантия успеха, если не хватает чего-то главного. Воли к победе, например. А она должна присутствовать уже на подготовительных сборах. Если участвовать в них формально, «для галочки», на хороший результат надеяться не стоит.



Не спортом единым

Как показывает практика, сборы могут самым драматичным образом повлиять не только на спортивные результаты, но и на человеческие взаимоотношения.

Один из ярчайших примеров такого рода — недавняя ссора триумфаторов сочинской Олимпиады, бобслеистов Александра Зубкова и Алексея Воеводы. Кто бы мог подумать, глядя на их блестящие победы в Сочи, что буквально за пару лет до этого спортсмены разругались так, что даже не общались, пока один мудрый человек не организовал их примирение! А основной (из нескольких) причиной ссоры послужили как раз сборы — вернее, разное отношение к ним Зубкова и Воеводы (на что у каждого были свои резоны). Вот что тогда говорил на сей счет Александр: «Весь наш летний тренировоч-

ный процесс перед стартом сезона-2011/12 подстраивался и под Алексея тоже, с учетом его графика и обстоятельств, а он не посетил ни одного сбора. Меня это совершенно не устраивает. И я ему об этом сказал при личной встрече...»



Так что, возможно, не случись той ссоры, этот дуэт показал бы себя во всем блеске на международных первенствах еще до Олимпийских игр 2014 года. Но, как известно, что было, то было, все хорошо, что хорошо заканчивается, а кто старое помянет, тому глаз вон...

Пример прямо противоположного рода продемонстрировал в свое время еще один триумфатор недавней зимней Олимпиады, двукратный олимпийский чемпион Евгений Устюгов.

Со своей будущей супругой Александрой Бондаревой Евгений познакомился в 2003 году как раз на спортивных сборах. Ему тогда было 17, а ей 15, и она тоже занималась биатлоном.

Спустя 6 лет пара заключила брак, и именно с этого момента спортивная карьера Устюгова волшебным образом стремительно пошла вверх, прямоиком к олимпийской вершине.

Не будем сбрасывать со счетов, конечно же, мастерство Евгения и его стремление побеждать, но сам он «винит» в своих успехах жену Сашу, считая ее свои счастливым талисманом..

А все началось на сборах... ■

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ УТЯЖЕЛИТЕЛИ

Наша компания с 2000 года специализируется на разработке и производстве профессиональных утяжелителей. Спортивные утяжелители предназначены для развития выносливости, скоростных качеств и взрывной силы. Работа с отягощениями индивидуальна для каждого. Вес изделия регулируется в зависимости от желаемой нагрузки и физической подготовки спортсмена.

Спортивные утяжелители торговой марки «Банзай» – это профессиональные утяжелители, так как созданы для профессионального спорта. Их отличительной особенностью являются качество, регулировка веса до нуля, регулировка размера по объему, простота в обращении, использование при экстремальных нагрузках (в воде, на льду, в снегу и т.д.).

Жилеты

Изначально разрабатывались для подразделений МО. С 2000 года они нашли широкое применение в профессиональном спорте, так как предназначены для развития выносливости и взрывной силы у спортсменов. Применяются во всех

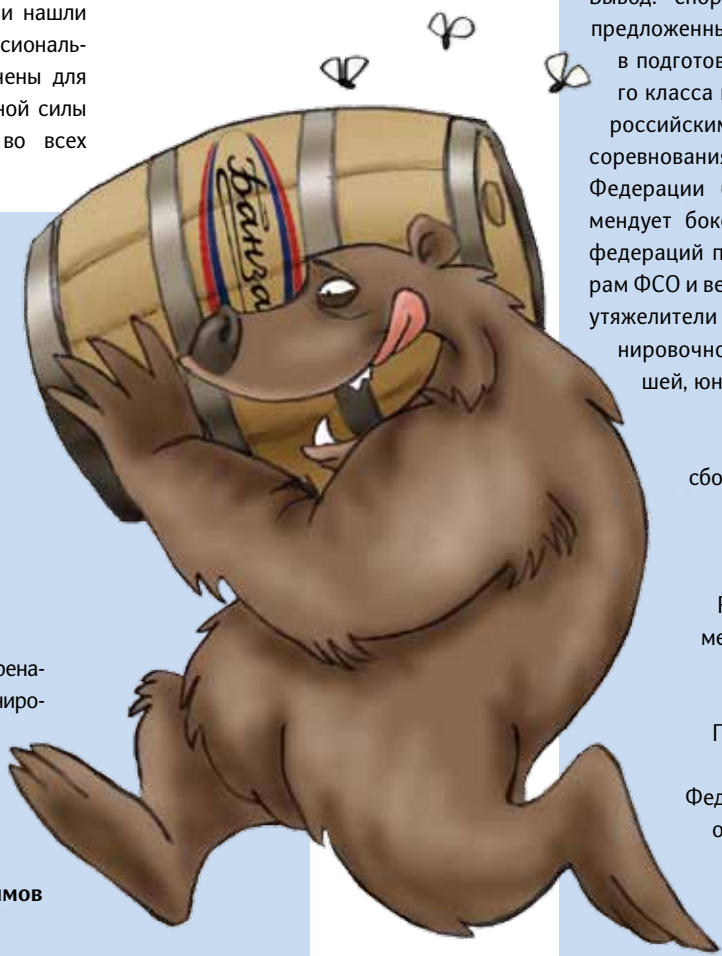
видах спорта. В жилетах можно бегать, прыгать, играть, использовать в воде, обязательно регулируя вес изделия в зависимости от вида тренировки. Также они используются для силовой подготовки (турник, брус). Для некоторых видов спорта (хоккей, регби, футбол, парашютный спорт) изготавливаются специальные жилеты. В ассортименте 18 базовых моделей легких, средних и тяжелых жилетов весом от 9 до 48 кг.

>>>

ОТЗЫВ ОТ ОЛИМПИЙСКОГО ЧЕМПИОНА, ЧЛЕНА ИСПОЛКОМА СОЮЗА ГАНДБОЛИСТОВ РОССИИ, ГЛАВНОГО ТРЕНЕРА СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ГАНДБОЛУ, ПРЕЗИДЕНТА ГАНДБОЛЬНОГО КЛУБА «ЧЕХОВСКИЕ МЕДВЕДИ»

Уважаемый Дмитрий. Ваши тренажеры использовались для тренировок гандболистов мужской сборной команды России и внесли большой вклад в улучшения их физической мощи. Спасибо за Ваш труд.

В.С.Максимов



ВЫПИСКА ИЗ РЕЦЕНЗИИ ФЕДЕРАЦИИ БОКСА РОССИИ НА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УТЯЖЕЛИТЕЛЕЙ «БАНЗАЙ»

С января 2001 года членами сборной команды по боксу, в числе которых чемпионы и призеры Олимпийских игр, мира и Европы, используются разработанные и изготовленные Вами изделия – утяжелители: жилеты, пояса, манжеты, перчатки для боя с тенью в повседневном тренировочном процессе.

Тренерский состав, сопоставив динамику роста спортивного мастерства членов сборной команды, использовавших названные изделия за этот период констатирует:

- Спортсмены развили группы мышц, влияющие на ударные действия, необходимые в боксерском бою;
- У спортсменов возросли показатели скоростно-силовых качеств;
- У спортсменов увеличилась специальная выносливость;
- У спортсменов увеличилось показатели силы удара.

Вывод: спортивные снаряжения, предложенные Вами, полезны в подготовке боксеров высокого класса к ответственным всероссийским и международным соревнованиям. Тренерский совет Федерации бокса России рекомендует боксерам региональных федераций по боксу, в т.ч. боксерам ФСО и ведомств использовать утяжелители в повседневном тренировочном процессе для юношей, juniоров и взрослых.

Главный тренер сборной команды России по боксу, профессор педагогических наук, заслуженный тренер России, мастер спорта международного класса **Н.Д.Хромов.**

Председатель главного тренерского совета Федерации бокса России, олимпийский чемпион, заслуженный мастер спорта **В.С.Соколов.**



Жилет «Мастер»



Жилет «Профи»

Перчатки для боя с тенью

Само название говорит за себя. Перчатки были разработаны в 2001 году на базе сборной команды России по боксу, где, с небольшими усовершенствованиями, применяются и по сей день. Для боя с тенью в основном используются «Скат» 1.8 кг и «Кобра» 3,5 кг,



Перчатки для боя с тенью «Кобра»

в зависимости от веса и физической подготовки боксера. Интенсивные тренировки в перчатках заканчиваются за пару дней до соревнований. Так же изготавливаются модели весом 7,5 и 11,5 кг на каждую руку.



Перчатки для боя с тенью «Кобра»

Пояса

Применяются во всех видах спорта. Большую популярность пояса приобрели в водных видах спорта, таких, как водное поло и синхронное плавание, а так же в гандболе, хоккее, в футболе, баскетболе, легкой атлетике. Пояс сидит плотно на талии и не несёт нагрузки на позвоночник, необходим при атлетической подготовке. Подбирается индивидуально по объему талии с учетом необходимого веса изделия. В ассортименте



Пояс «Пловец»



Пояс «Пловец»

ВЫПИСКА ИЗ РЕЦЕНЗИИ ФЕДЕРАЦИИ ВОДНОГО ПОЛО РОССИИ НА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УТЯЖЕЛИТЕЛЕЙ «БАНЗАЙ»

Члены сборной команды России по водному поло и игроки профессиональных клубных команд в числе которых призеры Олимпийских игр, чемпионатов и Кубка мира, победители Мировой Лиги, постоянно используют в работе разработанные и изготовленные Вами изделия: жилеты, пояса, манжеты. Профессиональные утяжелители хорошо зарекомендовали себя при использовании как в воде, так и в зале.

Тренеры отмечают, что при постоянной работе с утяжелителями у спортсменов-ватерполистов повышается плавательная выносливость, развиваются группы мышц, отвечающие за выполнения специальных технических действий (жим, выпрыгивание из воды, старт, боковые перемещения и т.д.).

Федерация водного поло России рекомендует использовать производимые Вами изделия в подготовке спортсменов-ватерполистов различных возрастных групп к всероссийским и международным соревнованиям.

Вице-президент Федерации водного поло России **Е.К. Шаронов**

те 21 наименование – от 1,5 до 21 кг.

Манжеты для ног (голень)

Применяются во всех видах спорта. Манжеты весом до 2 кг используются для скоростной работы – бег, игра. Манжеты весом свыше 2 кг рекомендуются использовать для физических упражнений (махи, прокачка). Изготавливается более 15 видов манжет для голени весом от 0,5 до 12 кг.



Манжеты для ног



Манжеты для ног

Манжеты для рук (запястье)

Применяются во всех видах спорта. Для игровых видов спорта предназначены ручные манжеты весом 0,4 кг, 1 кг и 1,6 кг. Свыше 2,5 кг рекомендуется использовать при нерезких движениях (бег, упражнения). Производится более 12 моделей весом от 0,4 до 8 кг. ■



Манжеты для рук



Манжеты для рук

Мы не ставим своей целью производить много. Наше производство – это квалифицированный ручной труд направленный на выполнение заказа для конкретного вида спорта с учетом специфики подготовки спортсменов. Все изделия запатентованы и имеют гигиенический сертификат.

Дмитрий Князев Генеральный директор компании «Банзай»



**Агентство
Спортивного
Туризма**

БОЛЕЕ 100 СПОРТИВНЫХ БАЗ

СВЫШЕ 20 СТРАН

ЛЮБОЙ СПОРТ

WWW.SPORT-SBOR.RU INFO@SPORT-SBOR.RU +7(495)660-97-56

СТАНЬ
УЧАСТНИКОМ

LOUTRAKI SUMMER SWIMMING GRAN-PRIX

20-23
июня 2014

г. Лутраки, Греция

Категории: JUNIORS, KIDS



Организатор:



 **sportvisor**
Информационный спонсор
и онлайн трансляция



**Информация и
подача заявок:**
www.sport-sbor.ru
+7 495 660 97 56



#02 [02] 2014

СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ **Sport&3**

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ
ПАРТНЕР

SPORT
—SBOR.RU