

# Фитнес индустрия России 2013



Fitness Book  
2013

Фитнес Индустрия  
России 2013

Издатель:  
ООО «Бизнес-технологии»  
Генеральный директор:  
Светлана Данилина  
info@sportb2b.ru

Арт-директор:  
ИП «Матвеев И.В.»

Адрес, телефон редакции:  
г. Москва, Фурманный пер.,  
д.12, стр.1  
+7 (495) 640 87 30

Сайт редакции:  
www.sportb2b.ru  
info@sportb2b.ru

Распространение и подписка:  
ООО «Бизнес-технологии»  
+7 (495) 640 87 30  
info@sportb2b.ru

Отпечатано в типографии:  
ООО «Вива-Стар»  
г. Москва,  
ул. Электrozаводская, д. 20 стр. 3  
Тираж: 10 000  
Подписано в печать 15.11.2013

Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных  
материалов. Мнение редакции может  
не совпадать с мнением авторов.

© ООО «Бизнес-технологии»

Любое воспроизведение  
материалов или фрагментов на  
любом языке возможно только  
с письменного разрешения  
ООО «Бизнес-технологии»

© LLC Business technology  
All rights reserved

Содержание

02	Приветствия
04	ООО «ПГС Олимп»
08	ООО «Студия Спортивных Решений»
10	Компания «Спорттех»
12	ООО «ПТК «Спорт»
16	ООО «Эмди»
20	ООО «Скандия Трэйд»
22	Функциональный бренд для разных видов спорта
26	American Motion Fitness Products Inc.
28	ООО «Активформула»
30	ООО «ОКТАКЕМ»
32	Компания «Русская Фитнес Группа»
36	Компания «Panasonic»
38	Техноджим ЗАО / Technogym
40	Безоговорочный лидер фитнес индустрии как в России, так и в мире
46	Компания «М Фитнес»
50	Мониторинг сердечного ритма. Зачем он нужен?
54	X-Fit Group/Икс-Фит Групп



Дорогие друзья!

Я рада приветствовать всех участников и гостей 11-го Московского Международного Открытого Фестиваля фитнеса MIOFF — FITNESS RUSSIA 2013.

Хочется подчеркнуть (важно отметить), что сеть фитнес-клубов №1 World Class, поставщик игр Сочи 2014, и проект MIOFF — Fitness Russia 2013 преследуют единые цели — пропаганда фитнеса и здорового образа жизни как единственно приемлемого для современного человека.

Здорово, что существуют такие мероприятия, которые объединяют профессионалов и любителей фитнеса, предоставляя уникальную возможность не только обменяться профессиональным опытом, но и узнать опоследних мировых тенденциях в области фитнес-индустрии.

Мы, как лидеры в своем сегменте, на протяжении многих лет всегда стараемся быть в тренде, а это значит отбираем для наших клиентов только самое лучшее и актуальное из мира фитнеса. И нам очень приятно иметь возможность поделиться своим многолетним опытом с участниками мероприятия, представив программы, которые мы предлагаем членам наших клубов. В рамках MIOFF — FITNESSRUSSIA 2013 вас ждут мастер-классы «Les MillsStage», пользующиеся огромной популярностью во всем мире.

Одним из самых ярких классов станет новинка от института Les Mills — суперинтенсивная тренировка LES MILLSGRIT, появившееся в арсенале World Classэтой осенью и ставшая настоящим хитом.

Это замечательно, что фитнес становится частью нашей жизни и это наша с вами большая заслуга!

Мы с нетерпением ждем всех профессионалов индустрии, тренеров, инструкторов и любителей фитнеса на MIOFF — Fitness Russia 2013!

Ирина Кутына  
Вице-президент по Операционной деятельности РФ.  
Фитнес-директор клубов World Class и ФизКульт.



Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Приветствую всех участников проекта «Фитнес индустрия России» и аудиторию читателей нового, уникального издания.

Позитивная тенденция стремления к красоте и здоровому образу жизни имеет сегодня огромное значение, поэтому фитнес-индустрия в России активно и динамично развивается. Ежегодно открываются новые фитнес-клубы, повышается спрос на фитнес-услуги. Качественное развитие спортивно-оздоровительного рынка услуг происходит с учетом роста квалифицированных специалистов и профессионального подхода. Мы — представители фитнес-индустрии, регулярно проводим специализированные мероприятия, участвуем в различных проектах, стремимся к инновациям, постоянному обмену опытом и профессиональному росту. Этот факт позволяет нам предлагать действительно качественные услуги нашим потребителям.

Сегодня важно двигаться вперед, стремиться к совершенству во всех его проявлениях, относиться с большой ответственностью к тому, что делаем, создаем, развиваем. Только так, наши проекты и начинания становятся полезными и востребованными.

Надеюсь, что издание «Фитнес индустрия России» станет новым эффективным инструментом коммуникаций в фитнес-индустрии и будет способствовать налаживанию и установлению долгосрочных партнерских отношений с представителями фитнес-бизнеса!

Желаю всем успехов и высоких достижений!

Елена Силина  
Президент «Национального фитнес-сообщества».  
Генеральный директор «Fit Hit company».  
Заведующая кафедрой «Менеджмент фитнес-индустрии» МФПУ «Синергия».





## ООО «ПГС Олимп»

### Руководитель

Петров Игорь Юрьевич.

### Портфель брендов

WNQ, WNQ MAGNUM, ALEX, ALEXA, STEEL FLEX.

### Технологии и инновации

Одной из ведущих компаний, производящей фитнес оборудование, является китайская компания FuJian Wan Nian Qing Body-Building Equipment Manufacturing Co., Ltd, представитель торговой марки WNQ. Развитая маркетинговая сеть позволила стать фирме представителем компаний-производителей тренажеров высокого класса: в США «Diamondback» и «Spirit», в Корее «ТАЕНА», в Японии «Cateye».

Торговая марка WNQ была основана в 1989 году. Компания WNQ самостоятельно занимается разработкой и исследованием, производством и продажей своей продукции. Благодаря качественному исполнению, инновационным технологиям, эргономичному и стильному дизайну продукция компании WNQ заслужила достойное внимание на российском потребительском рынке. Постоянно обновляющийся ассортимент марки WNQ насчитывает уже более 200 наименований. Под маркой WNQ выпускается не только фитнес оборудование различного класса, но и обширный ряд разнообразных приспособлений для занятий спортом и фитнес аксессуаров.

Продукция, выпущенная под маркой WNQ, подразделяется на три категории:

- > Тренажеры для домашнего использования;
- > Профессиональное спортивное оборудование для спортзалов;
- > Коллекция снарядов для занятий на улице, выпуск которой является частью государственной оздоровительной программы.

Тренажеры WNQ одобренные Китайским центром исследования качества импортируемых и экспортируемых товаров, заслуженно получили признание на мировом потребительском рынке. В 1998 году компания WNQ с успехом прошла сертификацию по системе качества ISO9001 и получила соответствующий сертификат. Компания WNQ неоднократно награждалась золотыми медалями на международных выставках и была отмечена как идеально исполняющая контракты и сохраняющая престиж. Также фирме WNQ было вручено множество других наград.

Профессиональное оборудование WNQ заслуженно признано эксклюзивным. Тренажеры WNQ выполнены из износостойчивых высококачественных материалов, что значительно повышает срок их эксплуатации. Компактность, удобство и эргономичность моделей для домашнего использования, отмечена российским потребителем. Над разработкой спортивных тренажеров WNQ трудились самые талантливые и опытные инженеры, стремясь предугадать и воплотить в жизнь желания самого взыскательного потре-

МУЛЬТИСТАНЦИИ

ГАНТЕЛЬНЫЕ РЯДЫ

ДИСКИ | ГРИФЫ

СКАМЬИ | СТОЙКИ

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ МЯЧИ И КОВРИКИ



Бесплатная сборка и доставка



Скидки

### Силовые тренажеры



### Аксессуары



Наш эксперт двухкратная чемпионка России  
Александра Алеханова рекомендует



119049, Россия, Москва  
1-й Добрынинский пер., 15/7, офис 5-4  
+7 495 792 3914, +7 495 729 0047  
www.starfit.ru

бителя. Компания WNQ неуклонно увеличивает выпуск своей продукции, так как снаряды этой марки пользуются необыкновенным спросом. Компания WNQ выпускает весь спектр профессионального силового оборудования серии WNQMAGNUM для коммерческого использования, включающего в себя скамьи для жима и пресса, стойки для жима, гиперэкстензию, машины Смита, а так же целый ряд самого разнообразного оборудования, получившего от покупателей и специалистов в области фитнеса исключительно положительные отзывы благодаря своим прочностным характеристикам.

Привлекательная цена и наличие гарантии убедят покупателя остановиться на выборе спортивного оборудования, произведенного под маркой WNQ, потому что сам логотип является гарантией не зря потраченных сбережений.

### Конкурентные преимущества

Общество с ограниченной ответственностью «ПГС Олимп» ведёт свою деятельность с 2011 года, зарекомендовав себя, как надёжный поставщик спортивного оборудования старейших и широко известных торговых марок ALEX, WNQ, WNQ MAGNUM, ALEXA, STEEL FLEX.

### Прямые поставки от производителя

- > Конкурентная цена и существенные скидки для торгующих организаций-партнеров.
- > Постоянно в наличии различные виды тренажеров: силовые, кардио, а также аксессуаров. Поддерживаемый и непрерывно расширяющийся ассортимент.
- > Доставка во все регионы РФ.
- > Оборудование имеет рекомендации к использованию от чемпионки мира по фитнесу Александры Алехановой.
- > Собственная гарантийная и сервисная служба.

### Условия поставки

Счет на оплату выставляется на основании предварительной заявки заказчика, направленной нам по электронной почте или факсу, возникшие вопросы уточняются по телефону. В заявке не-

обходимо отразить весь перечень необходимого инвентаря и оборудования с указанием количества по каждой позиции и основных требований к характеристикам оборудования.

### Оплата товаров

Наличными при получении товара (только физические лица).  
Безналичным платежом (физические и юридические лица).

### Доставка товара

- > Получение заказов возможно со склада в Москве на условиях самовывоза.
- > Отправки заказов в регионы осуществляются через транспортную компанию «Деловые линии» или по согласованию с покупателем. В случае получения товара транспортной компанией, необходимо наличие доверенности заказчика с перечнем получаемого оборудования. Отгрузка без наличия доверенности не производится!
- > Доставка осуществляется с 10:00 до 22:00 ежедневно, в максимально короткие сроки после оформления заказа.

### Сервис

Чтобы тренажер работал долго и эффективно, важно как качество его производства, так и правильная сборка после покупки. Наша компания предоставляет услугу по сборке тренажеров (осуществляется по месту доставки или в нашем сервис-центре). Опытные квалифицированные специалисты быстро и качественно соберут Ваш тренажер, а также проконсультируют Вас по его использованию.  
> Заключаем договора на послегарантийное обслуживание.

### Стратегия развития

ООО ПГС Олимп» молодая динамично развивающаяся компания, с момента своего основания ориентирована на главные слагаемые успеха в бизнесе:  
> грамотный менеджмент;  
> качество товара;  
> конкурентные цены;



Основным направлением деятельности ООО «ПГС Олимп» является оптово-розничная торговля спортивным оборудованием. Продукция соответствует международным стандартам. Система управления качеством сертифицирована по стандарту ISO 9001.

### Ответственность и надежность — то, что выделяет фирму среди конкурентов.

Компания ориентирована в первую очередь на сегмент B2B. Нашими основными клиентами являются компании-продавцы, причем мы предоставляем им максимально выгодные условия сотрудничества. Но мы с радостью готовы работать и с конечным потребителем. Мы не стремимся к тому, чтобы предлагать избыточный ассортимент, но стараемся предложить нашим партнерам стабильный набор

высококачественных товаров по конкурентной цене из «первых рук», при этом предоставляем возможность приобрести высокотехнологичное современное оборудование напрямую от производителей.

Вам не придется переплачивать за услуги многочисленных посредников, и в то же время вы будете твердо уверены, что заплатили адекватные деньги за действительно хорошие вещи.

### Поиск дилеров

- > Приглашаем к сотрудничеству региональные спортивные компании, клубы, фитнес-залы и магазины!
- > Для оптовых клиентов предоставляется гибкая система скидок, оказывается рекламная поддержка, также предусмотрена поддержка в отправке грузов.

### КОНТАКТЫ

По вопросам сотрудничества и приобретения товара обращаться в оптовый отдел компании по телефонам:

+7 (495) 792-39-14  
+7 (495) 729-00-47  
+7 (910) 405-69-91  
+7 (910) 454-38-24

### ПРЕДСТАВИТЕЛИ

**МОСКВА**  
ООО «Спорт-Арсенал 2002»  
адрес: ул. Большая Академическая, 41/1  
+7 (499) 154-12-34  
+7 (499) 154-41-44

**МОСКВА**  
ООО «Нидия»  
адрес: ул. Раменки, 16  
+7 (495) 931-80-00

**МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**  
Магазин «Спорттовары»  
(ООО «Виктория»)  
адрес: г. Можайск, ул. 20-го января, 8  
+7 (238) 239-86

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
ООО «Лидер-1»  
адрес: г. Санкт-Петербург,  
пр. Просвещения, 87,

корп. 1, литер А, помещение 33-Н  
+7 (812) 531-58-55  
+7 (812) 590-58-90  
e-mail: client@trenager.com

**ИВАНОВО**  
«Inter Atletika» (ИП Лебедько С.А.)  
адрес: 153013, г. Иваново,  
пр. Строителей, 122  
+7 (4932) 53-52-40  
8-903-878-21-31  
e-mail: interatletika@land.ru  
interatletika.su

**ЕКАТЕРИНБУРГ**  
«Спорт-Доставка»  
адрес: г. Екатеринбург, ул. Амурдсена, 65,  
оф. 126, ТРЦ «КИТ»  
8-800-200-60-84 бесплатный по России  
e-mail: sport-dostavka@mail.ru  
sport-dostavka.ru

**СУРГУТ, ТЮМЕНЬ, ХАНТЫ-МАНСКИЙ,  
ЧЕЛЯБИНСК, НОЯБРЬСК И ДР.**  
«Екатеринбургспорт.ру»  
Доставка в любую точку РФ.  
8-800-200-39-16 бесплатный по России  
e-mail: ek-sport@list.ru  
ekaterinburgsport.ru

**ПЯТИГОРСК, ВЛАДИКАВКАЗ, ГРОЗНЫЙ,  
НАЗРАНЬ, НАЛЬЧИК, МАХАЧКАЛА,  
КРАСНОДАР, СТАВРОПОЛЬ**  
«Кавказ-Спорт»  
8-800-200-39-16 бесплатный по России  
e-mail: kavkaz-sport@mail.ru  
kavkaz-sport.ru

**ВОРОНЕЖ**  
ООО магазин «ОЛИМП»  
Адрес: г. Воронеж, Московский пр-т, 82  
+7 (473) 266-34-69  
e-mail: mail@olimp.vrn.ru







## ООО «Студия Спортивных Решений»

### Руководитель

Русаков Сергей Викторович.

### Портфель брендов

Life Fitness, Body-Solid, Aerofit, Bronze Gym, Kettler, Horizon, Johnson, LeMond, LiveStrong, Matrix, Oxygen, Vision, Technogym, MB Barbell, Stiga, Carbon, Titan, Sportop, HouseFit, Twins, King, Sportop, HouseFit.

### Технологии и инновации

Компания, единственная в своём роде, предлагающая комплекс услуг по оздоровлению личности:

- > Обустройство спортзалов в загородных домах, коттеджных посёлках, отелях, учебных заведениях, офисах и т.д. (консультации по подбору оборудования, его поставка, сборка, расстановка, сервисное обслуживание, рекомендации по планировке спортзала, подбору напольного покрытия, освещения и т.д.
- > Выезд фитнес-тренера на дом, как в обустроенный спортзал, так и возможны занятия на дому без тренажёров.
- > Выезд фитнес-тренера в офис (фитнес-пауза в офисе, собственная разработка компании).

### Конкурентные преимущества

Наш комплекс услуг говорит сам за себя.

### Условия поставки

Всё зависит от объёма заказа и наличия позиций на складе. Сроки поставки от 3 дней до месяца. Способы доставки — транспорт компании.

### Финансовые условия

Работаем по 100% предоплате. С учебными заведениями через портал поставщиков, оплата по факту.

### Возможный сервис и дополнительное сопровождение

Гарантийное обслуживание оборудования согласно гарантийным талонам.

### Награды и премии

К наградам не стремимся)

### КОНТАКТЫ

Общество с ограниченной ответственностью

«Студия Спортивных Решений»

+7 (495) 771-29-46

[www.studiarusakova.ru](http://www.studiarusakova.ru)

e-mail: [info@studiarusakova.ru](mailto:info@studiarusakova.ru)







## Компания «Спорттех»

Руководитель  
Шолуха П.В.

Портфель брендов  
FitLight, SportsCode, GPSPORTS.

Условия поставки  
Склад, предзаказ при отсутствии на складе. Доставка транспортной компанией в любую часть СНГ и ближнего зарубежья.

Финансовые условия  
Частичная/Полная предоплата.

Сервис и дополнительное сопровождение  
Индивидуальное обучение использованию, настройка системы, гарантийное обслуживание и техническая поддержка.

Стратегия развития компании  
Профессиональная поддержка лучших мировых высокотехнологичных систем в России, разработка собственных решений и вывод их на международный рынок.

Конкурентные преимущества  
Система fitLight — новинка, не имеющая аналогов в России. Уникальное сочетание наглядности, эффективности и разнообразия упражнений поднимет мотивацию и поможет тренироваться всем: от любителей и детских групп до профессиональных спортсменов. Можно использовать в тренировочных программах, для тестирования и соревнований между спортсменами.

Преимущества системы:

- > Развитие и тестирование координации, реакции, внимания, ловкости, периферического зрения;
- > Яркий, наглядный, мотивирующий дизайн;
- > Разнообразие упражнений: сотни возможных конфигураций и вариантов, ограниченных только фантазией тренера;
- > Новинка в России;

Дилеры

Приглашаем дилеров к сотрудничеству.

### КОНТАКТЫ

+7 (812) 640-740-5  
Санкт-Петербург, Рижский 31  
[www.sporttech.biz](http://www.sporttech.biz)

# FitLight Trainer

НОВОЕ СЛОВО  
В ФИТНЕСЕ



Система Fitlight Trainer предназначена для тестирования и развития ловкости, внимания, координации, реакции и периферического зрения.

Увлекательные и мотивирующие тренировки в абсолютно новом формате для детей и взрослых



+7 (812) 640-740-5  
[sales@sporttech.biz](mailto:sales@sporttech.biz)

 **СПОРТТЕХ**

Больше информации и видео:  
[www.sporttech.biz/fitlight](http://www.sporttech.biz/fitlight)

Компания «Спорттех» — официальный представитель fitLight в России



#### Руководитель

Реуков Виталий Николаевич.

#### Портфель брендов

Партнеры: Aquatix (Италия), Hexagone (Франция), Nero Step (Финляндия).

#### Технологии и инновации

Новое современное европейское оборудование. Новые технологии по сооружению бассейнов из нержавеющей стали. Тренажеры для пловцов, не имеющих аналогов в мире.

#### Конкурентные преимущества

Единственный производитель в России полного комплекса оборудования для плавательных бассейнов: производство бассейнов из нержавеющей стали, оснащение, мебель, электроника, тренажеры, оборудование для лиц, с ограниченными возможностями, инвентарь, противоскользящее покрытие, профессиональные пылесосы Hexagone.

#### Условия поставки

Поставка осуществляется со склада в г. Санкт-Петербурге по всей России с использованием услуг транспортных компаний.

#### Финансовые условия

По согласованию с заказчиком.

#### Возможный сервис и дополнительное сопровождение

Бессрочное послепродажное обслуживание, консультация по использованию, полный комплект оригинальных запасных частей с возможностью замены.

#### Награды и премии

Рекомендация Всероссийской федерации плавания.

#### Стратегия развития компании

Наша компания постоянно совершенствует свое оборудование в соответствии с мировыми тенденциями. Наш настрой — выход на рынки Европы и всего Мира. Цель — производить в России любое оборудование для фитнеса и плавательных бассейнов.

#### Поиск дилеров

Рассматриваем сотрудничество по производству на нашем оборудовании.

#### КОНТАКТЫ

+7 (812) 702-17-70

Россия, г. Санкт-Петербург, Свердловская наб., 14, оф. 14Н

www.sport-spb.ru

e-mail: info@sport-spb.ru







# САМЫЕ МОЩНЫЕ РОБОТЫ- ПЫЛЕСОСЫ\* теперь и в России

от 250000 руб.\*\*



+7 (812) 702-17-70 | [www.sport-spb.ru](http://www.sport-spb.ru)

\* по сравнению с предыдущими моделями роботов Chrono  
\*\* цены действительны на момент продажи в 2013 году



- Мощность насоса от 50м3/ч
- Легкий вес (до 22 кг)
- Корпус и тележка из нержавеющей стали с гарантией до 7 лет
- Ежедневное обслуживание бассейна длиной до 60 метров за 3 часа

**Chrono 450**  
Professional Pool Cleaner

"Говорящая" система Magellan на русском языке  
Легкое самостоятельное устранение неполадок. Больше не нужно отдавать пылесос в ремонт!  
Инфракрасные датчики, датчики крена  
4 вида систем очистки

**Chrono 510**  
Professional Pool Cleaner



- 3 типа фильтров для разного типа загрязнений
- Подходящие щетки по Вашему запросу в базовой комплектации
- Проводное и беспроводное управление
- Возможность отложенного запуска
- Гарантийное обслуживание 2 года



**Chrono 730**  
Professional Pool Cleaner





ООО «Эмди»

## Бренд-менеджер

Балашова Елена.

## Портфель брендов

Emdi®.

## Технологии и инновации

Новейшие компьютерные технологии в области кроя.

## Конкурентные преимущества

Ультрамодные дизайнерские решения от российских специалистов, более 20 лет опыта работы в сфере дизайна и производства одежды для фитнеса и танцев, коллекции для взрослых и детей.

Ткани от ведущих европейских фабрик, участие спортсменов и инструкторов в разработке коллекций.

## Условия поставки

Предзаказ и свободный склад на 2 коллекции в год: «Осень-Зима», «Весна-Лето».

## Способы доставки

Авто-, авиа-, ж/д-перевозки.

Доставка оптового заказа в любую точку страны.

## Поиск дилеров

Приглашаем к сотрудничеству магазины спортивной одежды для взрослых и детей, фитнес-клубы.

## КОНТАКТЫ

+7 (812) 325-69-93

г. Санкт-Петербург, Новочеркасский пр., д. 1

www.emdi.ru

e-mail: info@emdi.ru

**emdi**

**СКИДКА 5%**

EMDI — всероссийски известная торговая марка с опытом и традициями производства одежды для фитнеса, танцев, гимнастики и йоги, а также купальников и аксессуаров для плавания

Скидка действительна для всех клиентов — участников каталога «Фитнес индустрия России»



www.emdi.ru



info@emdi.ru



+7 (812) 325-69-93



г. Санкт-Петербург, Новочеркасский пр., д. 1



A woman with blonde hair, wearing a black beanie, black sunglasses, a grey crop top with the 'emdi' logo, a black long-sleeved jacket with pink trim, and bright yellow baggy pants with three stars on the side. She is posing against a light blue wall.

**emdi**

🌟 Скидка 5% для новых клиентов — аудитории каталога  
«Фитнес индустрия России»  
[www.emdi.ru](http://www.emdi.ru), [info@emdi.ru](mailto:info@emdi.ru), +7 (812) 325-69-93

A woman with blonde hair, wearing a bright green beanie, an orange mesh crop top with the 'emdi' logo, and black baggy pants with 'emdi' and 'BANK' text and a red graphic. She is posing in front of a wooden door.

**emdi**

СКИДКА  
5%

🌟 Скидка 5% для новых клиентов — аудитории каталога  
«Фитнес индустрия России»  
[www.emdi.ru](http://www.emdi.ru), [info@emdi.ru](mailto:info@emdi.ru), +7 (812) 325-69-93





**ООО «Скандия Трэйд»**  
эксклюзивный дистрибьютор CRAFT в России

#### Портфель брендов

CRAFT — функциональная спортивная одежда из Швеции. Ассортимент: коллекции для фитнеса, бега, велосипеда, горных и беговых лыж, термобелье, модная одежда спортивного стиля.

#### Технологии и инновации

- > Использование функциональных дышащих и влагоотводящих тканей,
- > Анатомический крой одежды, с учетом картографии тела,
- > Плоские и мягкие швы для максимального комфорта,
- > Звезды мирового спорта принимают активное участие в проектировании коллекций и тестировании тканей.

#### Конкурентные преимущества

Инновационность, дизайн, функциональные ткани, авторитет бренда CRAFT — залог успеха бизнеса наших Партнеров.

#### Условия поставки

Две предзаказные сессии — Весна-Лето и Осень-Зима. Наличие в России свободного склада с сезонным ассортиментом товара. Способы доставки — отгрузка со склада в Москве. Сотрудничество с транспортными компаниями.

#### Финансовые условия

Доступные условия и самая выгодная схема работы по предзаказу и в течение всего сезона.

#### Возможный сервис и дополнительное сопровождение

Ознакомиться с образцами одежды CRAFT можно в наших офисах в Москве и Екатеринбурге.

#### Стратегия развития компании

Наша компания вносит вклад в доступность спорта и здорового образа жизни. Наша миссия — развивать рынок функциональной спортивной одежды в России.

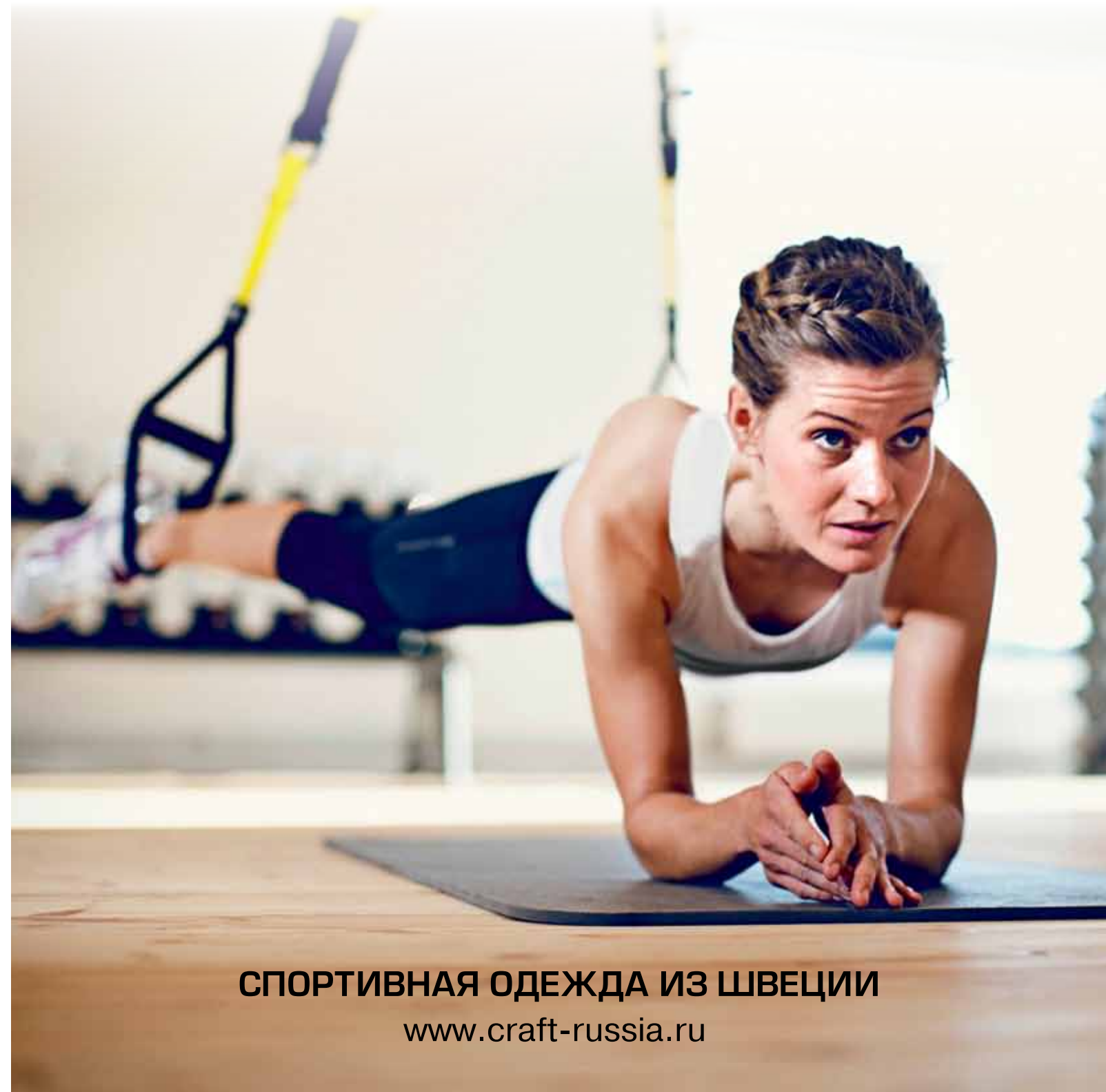
#### Поиск дилеров

Приглашаем к взаимовыгодному сотрудничеству фитнес-клубы и магазины спортивной экипировки.

#### КОНТАКТЫ

+7 (495) 663-3313  
107564, Москва, ул. Краснобогатырская, д. 2, стр.73, оф.13  
[www.craft-russia.ru](http://www.craft-russia.ru)  
e-mail: [info@craft-russia.ru](mailto:info@craft-russia.ru)

**CRAFT**



**СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА ИЗ ШВЕЦИИ**  
[www.craft-russia.ru](http://www.craft-russia.ru)



# Функциональный бренд для разных видов спорта



В настоящее время на спортивном рынке присутствует достаточно большое количество «функциональных» брендов, представляющих одежду и аксессуары для разных видов спорта, сезонов и, как следствие, дифференцированных целевых сегментов. Один из ярких примеров — шведская компания Craft, уже давно завоевавшая успех в Европе и приобретающая с каждым днем все большую популярность на российском рынке. Мы беседуем с Генеральным директором ООО «Скандия Трэйд» — эксклюзивного дистрибьютора Craft в России — Геннадием Владимировичем Зубаревым.

**Скажите пожалуйста, почему был выбран именно этот бренд, чем он привлекателен для Вас с профессиональной и потребительской точки зрения? Каковы этапы развития компания?**

CRAFT — очень известный шведский бренд спортивной одежды уже с 30-ти летней историей. С момента основания компании фокус был направлен на инновационные разработки и функциональные свойства продукции. Вспоминаю рассказы наших соотечественников о том, как еще 10-15 лет назад они познакомились с действительно качественной и удобной одеждой этой торговой марки, но имели возможность покупать ее только за рубежом. Соответственно, доступна она была далеко не всем. Ситуация изменилась в 2005 г., когда открылось эксклюзивное представительство CRAFT в России. С тех пор прошло уже немало времени, мы достигли многого. На данный момент работают 2 офиса — в Москве и Екатеринбурге, построена широкая

дилерская сеть, поэтому сейчас термобелье и другую продукцию можно приобрести в самых разных регионах России. Мы гордимся многолетним сотрудничеством с национальными командами России по биатлону, лыжным гонкам, гребле на байдарках и каноэ. Также отмечу известных спортсменов, являющихся «лицами бренда» в нашей стране — это Евгений Устюгов (Олимпийский чемпион по биатлону), Антон Шипулин, Максим Чудов (призеры Олимпийских игр по биатлону).

**Так как наш проект адресован в первую очередь фитнес-сообществу, то давайте акцентируем внимание на этой теме. Скажите, какое значение имеет для бренда Craft и для Вашей компании (как дистрибьютора) линия одежды для фитнеса?**

Исторически так сложилось, что CRAFT долгое время ассоциировался с «зимней» тематикой. Наше термобелье, лыжная экипировка, куртки и пуховики не нуж-





даются в особом представлении. Однако помимо этого в ассортименте есть экипировка для легкой атлетики, велоспорта и фитнеса.

Таким образом, продвижение одежды для фитнеса является важным для нашей компании. Во-первых, с точки зрения увеличения продаж летней коллекции, а во-вторых, если мыслить более глобально — с точки зрения самого сегмента: согласитесь, ни для кого не секрет, насколько интенсивно в нашей стране развивается фитнес-индустрия.

**В продолжение темы: как Вы сами оцениваете рынок фитнес-одежды в России и перспективы развития на нем бренда Craft? Какие инновации предлагают шведские производители в данном направлении с точки зрения технологий и дизайна?**

Не надо даже быть специалистом, что бы дать положительную оценку тенденции развития фитнес-рынка, и, как следствие, одежды для фитнеса. Мы переживаем настоящий бум — львиная доля активного населения

мегаполисов является постоянным потребителем фитнес-услуг, открываются новые клубы, расширяются сети, проводятся разнообразные специализированные мероприятия, форумы, выставки.

Линия одежды, которую предлагает CRAFT, действительно отличается от других своей высокой технологичностью и по-настоящему скандинавским качеством. Упор делается на современные инновационные ткани, которые обладают, например, охлаждающими свойствами, компрессионным эффектом. Также большое значение имеет крой одежды — он учитывает анатомию и специфику тела во время движения.

**Какие существуют преимущества для оптовых покупателей (в том числе региональных) с точки зрения работы с Вашей компанией? Имеет ли место сезонность предложений по данному сегменту?**

Как любая серьезная компания, представляющая известную торговую марку, мы стремимся создать

максимально удобные условия для действующих и потенциальных партнеров, так как стабильность на рынке и дальнейшее расширение дилерской сети всегда являются нашими ключевыми задачами. Среди важных преимуществ работы с нами могу отметить наличие свободного склада в России, а также возможность работы по предзаказу, маркетинговая поддержка дилеров «на местах», гибкую ценовую политику и выгодные условия поставки, а также хорошо отлаженную систему работы с интернет-магазинами.

Что касается сезонности, то ежегодно под брендом CRAFT выпускаются 2 коллекции — зимняя и летняя. Отмечу важную деталь: фитнес-ассортимент присутствует в обеих из них. Для всех дилеров в Москве и Екатеринбурге организуются предзаказные презентации будущих коллекций. Мы стараемся максимально подробно осветить ассортимент — проводим показы моделей, семинары, а специальными гостями таких мероприятий, зачастую являются и известные спортсмены.

**Ожидают ли нас новинки в категории «Одежда для фитнеса» в будущем году?**

Да, безусловно. Новинки появляются ежегодно в разных сегментах ассортимента, и фитнес не является исключением. В будущем году приоритетных направлений развития будет несколько: во-первых, это линия Concept — одежда, в которой гармонично сочетаются «охлаждающие» ткани, отличная вентиляция, идеальный крой.

Во-вторых, это линия Seamless — представляет собой бесшовные футболки, рубашки — очень мягкие, стильные и функциональные.

Третья новинка — линия термоносков и спортивного нижнего белья для зала. Приятно видеть, как востребованность этого направления существенно увеличивается с каждым годом.

А также мы делаем ставку на стильную функциональную одежду — футболки, шорты, брюки, толстовки — все это подходит не только для зала, но и для активного отдыха, и повседневного использования.





## American Motion Fitness Products Inc.

### Технологии и инновации

American Motion Fitness Products Inc. (AMF) — производитель мирового уровня, выпускающий кардиотренажеры для домашнего и профессионального использования. Ассортимент наших изделий включает беговые дорожки, велотренажеры, эллиптические и медицинские тренажеры.

Первая фабрика American Motion Fitness была основана в Тайване в 1995 году. Для расширения рынка сбыта и увеличения объемов производства в 2006 году открыта вторая фабрика в Китае. Обе фабрики оборудованы по последнему слову техники — современные конвейерные линии, роботизированные сварочные аппараты и полная автоматизация всех циклов производства. Центральный офис компании находится в Тайване. Разработка и проектирование тренажеров осуществляется в специализированном дизайн-бюро в США, ведущими дизайнерами в индустрии спорта. Непосредственно производство и сборка проводится на фабриках в Тайване и в Китае.

American Motion Fitness не только производит, но и внедряет новые технологии в спорт-индустрию. AMF имеет множество патентов, чтобы предложить своим клиентам уникальные и качественные продукты.

Например, многослойная полиуретановая дека Q-deck является уникальной запатентованной амортизирующей технологией. Это самая передовая амортизирующая система в фитнес-индустрии, предотвращающая получение ушибов и растяжений во время занятий, а также, благодаря мягкой прорезиненной деке, позволяющая тренироваться без обуви, что очень удобно при тренировках дома.

### Конкурентные преимущества

Компания AMF за годы интенсивной и успешной работы значительно расширила территорию сбыта своей продукции. На сегодняшний день American Motion Fitness не только является одним из ведущих брендов на Востоке, но и признанным лидером по производству тренажеров в США, Германии, Израиле, Австралии, Италии, Египте, ЮАР, Канаде и Иране.

В 2009 году компания основала представительство в России. Успешное развитие и быстрые темпы роста компании обеспечиваются новаторским дизайном тренажеров и высоким качеством продукции. Тренажеры American Motion Fitness на российском рынке успешно дополняют и конкурируют с другими торговыми марками благодаря уделению повышенного внимания качеству производимых товаров и трехуровневой системе технического контроля.

### Гарантия

Компания AMF дает гарантию 6 лет на двигатели и 1 год на другие элементы тренажеров.

### Возможный сервис и дополнительное сопровождение

Мотор в электрической беговой дорожке — это сердце тренажера. Мы уверены в качестве наших тренажеров и гарантируем долгий срок службы нашей продукции. Давая гарантию на наши тренажеры мы осуществляем гарантийный и постгарантийный ремонт в нашем Сервисном центре, а также по все территории России через нашу дилерскую сеть. Тренируйтесь и получайте удовольствие!

### Условия поставки

Свободный склад. 2 склада — Москва и Санкт-Петербург.

### КОНТАКТЫ

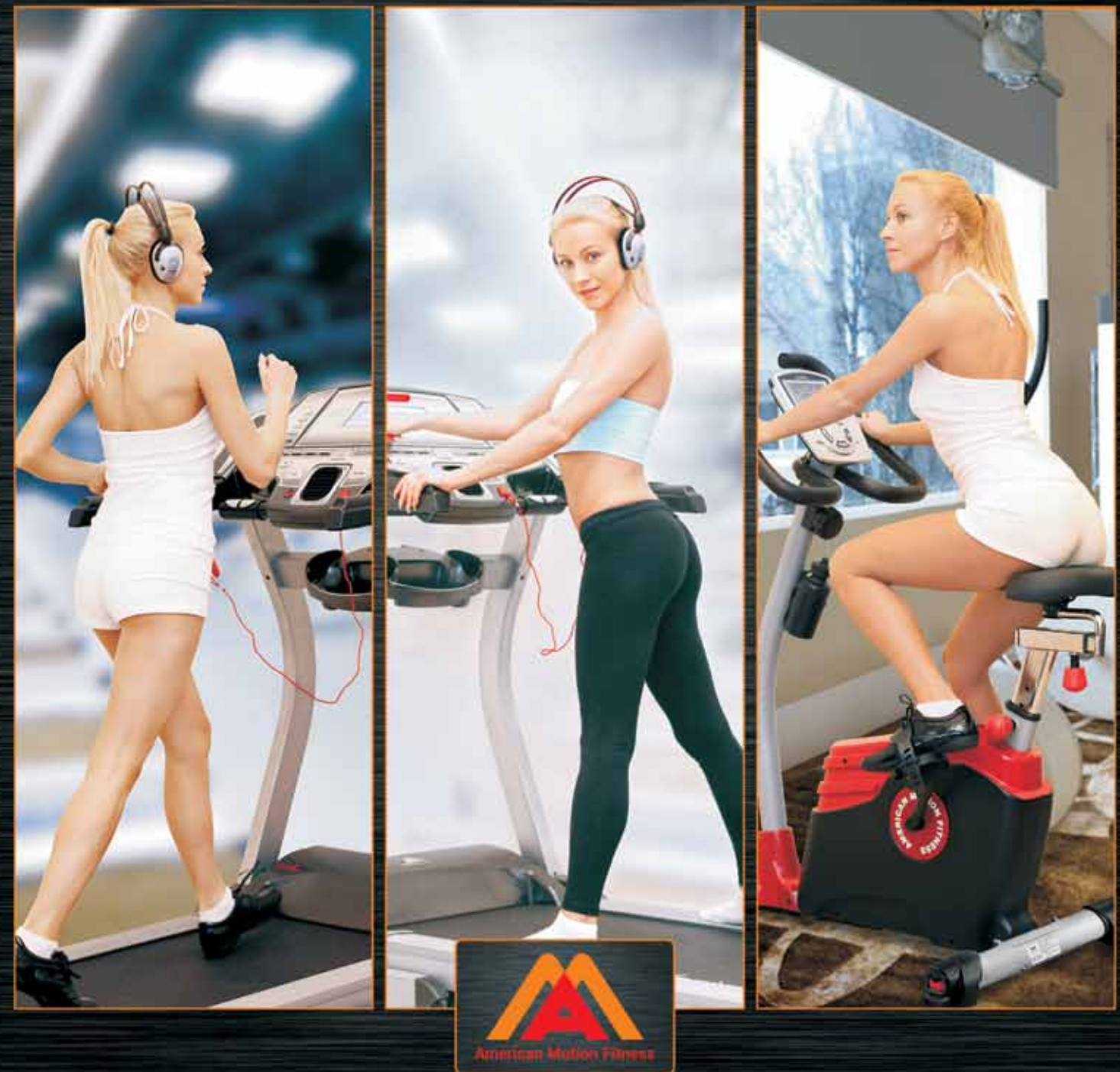
+7 (812) 309-45-51

192241, Санкт-Петербург, Софийская ул., д.66, лит. А, оф.314


www.amfp.ru

e-mail: emfitness@mail.ru

skype: mzubets



широкий ассортимент тренажеров в наличии  
гибкая схема скидок  
оперативный сервис  
индивидуальный подход к каждому клиенту

 +7 (812) 309-45-51

192241, Санкт-Петербург, Софийская ул., д.66, лит. А, оф.314  
e-mail: emfitness@mail.ru, skype: mzubets, www.amfp.ru

6 лет  
гарантии





## ООО «Активормула»

### Руководитель

Роман Алексеевич Цедов

### Портфель брендов

«Активормула» [спортивное питание]  
«MR. BIG» [дистрибьютор немецкого спортивного питания в РФ и странах СНГ]  
«На здоровье!» [сухие смеси для приготовления молочных коктейлей]  
«Черное море» [концентрированные сиропы для приготовления напитков и десертов]

### Технологии и инновации

Нативная технология производства, обеспечивающая максимальную сохранность полезных свойств ингредиентов. Введение пребиотиков, витаминов, минералов и биологически активных компонентов в состав продуктов, за счет чего значительно повышается их усвояемость и эффективность. Контроль качества ингредиентов посредством ядерной магниторезонансной спектроскопии.

### Конкурентные преимущества

- КОМПАНИЯ
- > Разработка и производство качественного спортивного питания с 2000 года.
  - > Собственная научно-исследовательская и производственная база.
  - > Тестирование и усовершенствование продуктов с привлечением профессиональных спортсменов, тренеров, диетологов, медиков. Контроль фактических показателей эффективности в следующих областях применения: бодибилдинг, пауэрлифтинг, фитнес, велоспорт, командные виды спорта.
  - > Тесное взаимодействие с кафедрами спортивной медицины и диетологии ряда российских вузов.
  - > Специальные программы, предложения и комплексные решения для оптовых покупателей спортивного питания и функциональных десертов, сегмента NoReCa.
- ПРОДУКЦИЯ
- > Отсутствие противопоказаний и побочных эффектов.
  - > Использование высококачественного импортного сырья (Германия, Дания, Голландия, Швейцария, США).
  - > Продукция сертифицирована.
  - > Стоимость существенно ниже стоимости импортных аналогов.

### Финансовые условия

Возможна отсрочка платежей. Индивидуальная система скидок для VIP-клиентов. Специальный прайс и особые условия сотрудничества в рамках Тренерской Программы.

### Способы доставки

Доставка по России, странам СНГ и ближнего зарубежья.

### Возможный сервис и дополнительное сопровождение

Развернутые программы маркетингового сопровождения, содействие в эффективной презентации и продвижении ассортиментных позиций, закупаемых клиентом. Всесторонняя помощь в организации фитнес-бара. Спонсорская поддержка спортивных мероприятий.

### Награды и премии

Лауреат ежегодной национальной премии «Здоровое питание» в номинации «За продвижение идей здорового питания в розничной торговле» в категории «Интернет-магазин». Премия Первого Саммита директоров спортивных магазинов «Лучший Интернет-магазин России по спортивному питанию».

### Стратегия развития компании

Глобальный инновационный проект по разработке линейки специализированного питания для детско-юношеского спорта. Глобальный инновационный российско-немецкий проект по разработке новой линейки продукции.

### Поиск дилеров

Развитие дилерской сети на территории России и в странах ближнего зарубежья.

### КОНТАКТЫ

Горячая линия 8-800-2000-117  
Головной офис: Краснодарский край, г. Горячий Ключ, ул. Псекупская, 151/А  
8 (861) 279-00-41  
Московский офис: Москва, Ленинградский проспект, д. 37 корпус 9, офис 357  
8 (495) 510-50-55, 8 (985) 391-55-25  
Московский склад: Москва, ул. Чермянская, д. 3 стр. 2, вход «Д», 5 этаж  
8 (495) 510-50-55, 8 (926) 196-27-60  
shop.actiformula.ru, info@actiformula.ru

# SPORT NUTRITION



ТИПОВАЯ СЕРТИФИКАЦИОННАЯ

shop.actiformula.ru  
info@actiformula.ru  
8-800-2000-117  
(для России звонок бесплатный)





ООО «ОКТАКЕМ»

#### Руководитель

Алексахин Александр Сергеевич.

#### Портфель брендов

ОКТАКЕМ.

#### Технологии и инновации

Новинка в ассортименте покрытий для спорта и фитнеса — покрытия Aigo — результат работы специалистов компании при участии зарубежных партнеров из Европы и Азии. Надежная звуко-и теплоизоляция покрытий Aigo Fit обеспечивается за счет закрыто-ячеистой структуры материала, которая поглощает шумы и вибрацию от спортивного оборудования.

Покрытия стойки к износу и деформации, обладают хорошей эластичностью и прочностью, рекомендованы к установке в фитнесах под силовые и кардио тренажеры и в проходах между ними. Aigo N — покрытия с повышенной плотностью и прочностью для применения в зонах свободных весов и гантельных рядах. Надежная защита основания пола от ударных нагрузок при работе со штангами и гантелями.

Монолитный материал покрытий Aigo N имеет два слоя, которые вместе представляют из себя систему в уникальном набором физико-механических и эксплуатационных характеристик.

#### Конкурентные преимущества

Большой ассортимент, производство полного цикла. На предприятии действует Международная система контроля качества выпускаемой продукции ISO 9001-2008, сертификат № 11999. Принимаем индивидуальные заказы.

#### Условия поставки

Свободный склад (ходовые позиции), нестандартные — в течение 2-х недель с момента оформления заказа. Доставка по Москве и МО, отправка ТК во все регионы РФ.

#### Финансовые условия

Гибкая ценовая политика.

#### Возможный сервис и дополнительное сопровождение

Монтаж покрытий специалистами компании.

#### Награды и премии

Дипломы Московской Ассоциации Предпринимателей за оказанное содействие в организации и проведении Спортивно-развлекательного праздника «День Города — 2011», «День Города — 2012», Сертификаты Российского комитета по регистрации рекордов планеты, Международного клуба рекордсменов «ИНТЕРСТРОНГ», Дипломы и благодарности от московских и региональных федераций единоборств.

#### Стратегия развития компании

Постоянное обновление ассортимента, разработка и выпуск новых видов продукции.

#### Поиск дилеров

Приглашаем дилеров из всех регионов России и СНГ.

#### КОНТАКТЫ

+7 (495) 787-61-62

+7 (903) 770-87-41

Москва, Ленинградское шоссе, д. 300А

[www.oktakem.ru](http://www.oktakem.ru)

[market@oktakem.ru](mailto:market@oktakem.ru)



# ОКТАКЕМ

международный сертификат системы качества ISO 9001.2008

## Производство широкого спектра СПОРТИВНЫХ ПОКРЫТИЙ



[www.oktakem.ru](http://www.oktakem.ru)

Универсальные модульные покрытия для фитнеса и аэробики

Покрытия для тренажерных залов

Маты гимнастические | Маты для ОФП | Додянки | Ролл-маты

+7 (495) 787-61-62 | +7 (903) 770-87-41

141431 Москва, Ленинградское шоссе, д.300А, [market@oktakem.ru](mailto:market@oktakem.ru)

Приглашаем к сотрудничеству представителей из стран СНГ





## Компания «Русская Фитнес Группа»

### О компании

Компания «Русская Фитнес Группа» является крупнейшей фитнес-корпорацией в России, в состав которой входит более 50 фитнес-клубов в 17 городах России и странах СНГ.

На протяжении 20 лет РФГ организует и поддерживает проведение социально-значимых мероприятий и программ национального масштаба в области спорта и здорового образа жизни

### Руководитель

Президент компании – Ольга Слуцкер

### Портфель брендов

Компания управляет сетями фитнес-клубов World Class («премиум» и «люкс» сегмент) World Class LITE и «ФизКульт» (бизнес-формат)

### Награды и премии

На протяжении 20 лет существования сеть фитнес-клубов World Class неоднократно становилась лауреатом самых престижных премий и номинаций: «Бренд года / EFFIE», «Супербренд».

На протяжении восьми лет входит в список 25 лучших фитнес-клубов мира (по данным международного рейтинга Global 25).

В декабре 2012 года сеть фитнес-клубов World Class получила статус поставщика Олимпийских игр 2014 года в Сочи.

### КОНТАКТЫ

Офис ООО «Спорт Форум»  
+7 (495) 788-00-00, доб. 69379  
Москва, ул.Рочдельская, д.15, стр.13  
[www.worldclass.ru](http://www.worldclass.ru)

# World Class

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

### Россия:

Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Владимир, Екатеринбург, Жуковский, Иваново, Красноярск, Нижний Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Сургут, Уфа, Хабаровск, Южно-Сахалинск.

### Республика Казахстан:

Алматы, Астана.



# World Class LITE

ДОСТУПНО ЭФФЕКТИВНО

### Россия:

Москва, Санкт-Петербург, Тверь.

# ФизКульт

Сеть фитнес-клубов

### Россия:

Москва, Санкт-Петербург, Дзержинск, Зеленоград, Королев, Нижний Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Энгельс.







## Компания «Русская Фитнес Группа»

### ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ФРАНШИЗЫ:

#### Описание созданного формата

World Class – премиум формат.  
World Class Lite – бизнес формат.  
ФизКульт – демократичный формат.

#### Условия франшизы (мягкая, жесткая)

Мягкая.

#### Преимущества продукта

Самый узнаваемый бренд в фитнес индустрии РФ. Самая большая сеть фитнес-клубов в РФ и странах СНГ – более 60 клубов.  
Более 20 лет на рынке фитнес-индустрии России и СНГ.  
Официальный Поставщик Олимпийских Игр Сочи 2014.  
Международные стандарты качества предоставления услуг и квалификации персонала.  
Представлены в городах: Москва, Ст. Петербург, Алматы, Астана, Владивосток, Владимир, Дзержинск, Екатеринбург, Жуковский, Зеленоград, Иваново, Королев, Красноярск, Нижний Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Сургут, Тверь, Уфа, Хабаровск, Энгельс, Южно-Сахалинск.

#### Стоимость франшизы

От 500000 руб.

#### Роялти

От 500000 руб.

#### Сопровождение и поддержка

Полный набор услуг по подготовке клуба к открытию:  
> разработка финансовой модели потенциального фитнес – клуба  
> финансовый консалтинг  
> консалтинг на предпроектной стадии (зонирование, корректировка планировок, выдача ТЗ на проектирование и т.д.);  
> подбор и расстановка спортивного оборудования;  
> отбор и обучение персонала по всем подразделениям (департаменты продаж и маркетинга, фитнес, рецепции, рекламы и т.д.).  
> отбор и обучение ключевых сотрудников (управляющий клуба, фитнес-директор, директор по продажам).  
> установка уникального программного обеспечения клуба  
> предоставление бренд-бука и т.д.

Уникальная программа Абонентского Обслуживания франчайзи:  
> сайт  
> аттестации персонала  
> ввод новых программ  
> единая рекламная кампания  
> гостевая программа по всей сети

#### Оформление интерьера и зонирование пространства

Полный набор услуг на предпроектной стадии.

#### Общие требования к франчайзингу

Соблюдение стандартов качества.

#### Требования к помещению

World Class – от 2500 м<sup>2</sup> с бассейном.  
World Class Lite – от 1500 м<sup>2</sup>  
ФизКульт – от 1000 м<sup>2</sup>

#### Контакты

Офис ООО «Спорт Форум»  
+7 (495) 788-00-00, доб. 69379  
Москва, ул.Рочдельская, д.15, стр.13  
[www.worldclass.ru](http://www.worldclass.ru)



## XIII ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД

СПЕЦИАЛИСТОВ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ И ФИТНЕСА

4-5 декабря 2013 года

Москва, Измайловский вал, д. 2, МФПУ «Синергия»

БИЗНЕС-ТЕАТР • ЛЕКЦИИ • КРУГЛЫЙ СТОЛ • БИЗНЕС-ПОЕДИНОК



## ГЛАВНОЕ ДЕЛОВОЕ СОБЫТИЕ ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ

- Освещение наиболее актуальных вопросов в продвижении **современных методов управления и инноваций** в развитии спортивно-оздоровительной индустрии.
- Распространение передового опыта и технологий построения успешного бизнеса.
- Консолидация усилий по созданию **высоких стандартов** оказания фитнес-услуг.

[www.fithitcompany.ru](http://www.fithitcompany.ru)

[www.nationalfitness.ru](http://www.nationalfitness.ru)



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



#### Официальные партнеры:



#### Официальные информационные партнеры:





**Руководитель**

Президент компании Panasonic СНГ Сигео Сузуки

**Портфель брендов**

Корпорация Panasonic — мировой лидер в развитии и проектировании электронных технологий и системных решений для дома, промышленного сектора, транспорта и для различных устройств персонального пользования.

С момента основания в 1918 г. компания непрерывно росла и сейчас является одной из крупнейших глобальных корпораций, объединяющей более 500 предприятий по всему миру.

Объем продаж корпорации в 2012 финансовом году составил 7,3 триллионов иен (68 млрд. евро). Миссия Panasonic заключается в создании инновационных комплексных решений, которые делают жизнь людей удобной и комфортной. Более подробную информацию о Panasonic вы можете найти на сайтах <http://panasonic.net/> и [www.panasonic.ru](http://www.panasonic.ru).

**Подразделение компании**

Департамент бытовой техники.  
Отдел кондиционеров.

**Технологии и инновации**

Кондиционеры воздуха Panasonic теперь оснащены новой системой очистки воздуха nanoe-G, использующей нанотехнологию управления мельчайшими частицами, такими как ионы и радикалы, для очистки воздуха в помещении.

Она эффективно устраняет бактерии, вирусы и споры плесени, находящиеся в воздухе и на различных поверхностях, создавая таким образом здоровую жилую среду.

**КОНТАКТЫ**

Информационный Центр компании Panasonic  
+7 (495) 725-05-65 — для звонков из Москвы  
8 (800) 200-21-00 — бесплатный звонок по России



## Системы кондиционирования и вентиляции для:

Фитнес-центров | Тренажерных залов | Спортзалов



**Panasonic**  
ВСЕМИРНЫЙ ПАРТНЕР

Информационный центр Panasonic

для Москвы +7 (495) 725-05-65  
для регионов РФ 8-800-200-21-00\*  
\*звонок бесплатный

[www.panasonic.ru](http://www.panasonic.ru)





## Техноджим ЗАО / Technogym

### Руководитель

Massimo Bongiolatti.

### Портфель брендов

Artis, Kinesis, Flexibility, Selection, Element Plus, Pure Strength, Group Cycles, Kinesis Stations, Excite Plus, Unity, VisioWeb, Wellness Cloud, Omnia.

### Технологии и инновации

С 1983 года компания развивается, руководствуясь инновационными решениями – в отделе Исследований и разработок в настоящее время работают 130 инженеров и проектировщиков, история компании отмечена 142 международными патентами и 93 товарными знаками.

### Конкурентные преимущества

Инновационные разработки, биомеханика и высокий уровень европейского качества.

### Условия поставки

4-10 недель, производственные площадки располагаются в Европе. Способы доставки: автотранспортом.

### Финансовые условия

Предоплата, поставка под заказ, рассрочка, лизинг, финансовые программы.

### Возможный сервис и дополнительное сопровождение

Различные сервисные программы – сборка и ввод в эксплуатацию, гарантийное и пост гарантийное периодическое обслуживание, «Сервис-Каско» на весь срок использования с бесплатной заменой запчастей, выезды специалистов по запросу.

### Награды и премии

Многие товары и решения завоевали престижную премию Red Dot Design Award, Филипп Старк и Норман Фостер, входящие в число лучших архитекторов мира, назвали компанию Техноджим «идеальным партнером в сфере Wellness Design», повышающим ценность их собственных проектов.

### Стратегия развития компании

Let's Move for a Better World.

### КОНТАКТЫ

Техноджим ЗАО

121357, Москва, ул. Верейская 29, стр. 154, БЦ «Верейская Плаза-1», офис 42

[www.technogym.com](http://www.technogym.com)

[info@technogym.com](mailto:info@technogym.com)

тел. +7 (495) 933-38-34

Сервисная Служба 8 800 250 3834



### Kinesis Stations

Тренажер не нуждается в регулировках, им можно пользоваться просто, быстро и интуитивно



Безграничные возможности для функциональной тренировки

← Arkè



Уникальная биомеханика  
Система Body print  
Интуитивные регулировки  
Безопасность

Pure Strength →



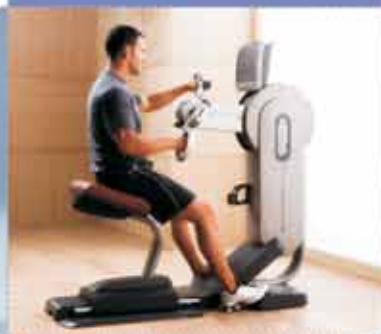
28 программ  
15 языков  
Фитнес тест  
30 уровней сложности

↓ TOP excite



### Run Now

28 программ  
15 языков  
скорость 0.8-27 Km/h  
0-18% наклон  
Минимальный расход электроэнергии



Компания ЗАО «ТЕХНОДЖИМ»

+7 (495) 933-38-36  
+7 (495) 933-38-34

[www.technogym.com](http://www.technogym.com)

121357, Москва, ул. Верейская, д. 29, стр. 154, офис 42





# Безоговорочный лидер фитнес индустрии как в России, так и в мире

Компания Technogym по праву считается одним из безоговорочных лидеров фитнес индустрии как в России, так и в мире, и не нуждается в дополнительном представлении. В этом году известный бренд отметил 30-летний юбилей – согласитесь, знаменательная дата в истории, которая насыщена целой серией ярких событий. Давайте вспомним, с чего все начиналось, какие ступени развития прошла компания, и чем был отмечены годы поступательного движения к вершинам успеха.

Итак, предлагаем Вашему вниманию историю бренда – факты, события, лица, комментарии. Но в самом начале обратимся к яркой личности, благодаря которой и появилась компания Technogym. Это – президент и основатель компании Нерио Алессандре.

## Краткая биография

Нерио Алессандре родился в городе Чезена 8 апреля 1961 года. После получения квалификации промышленного дизайнера в 1982 году основал компанию Technogym. В основу первых тренажеров для спортзала спроектированных и изготовленных в гараже собственного дома, легла любовь к спорту, высокий уровень квалификации в области проектирования и страсть к дизайну. В начале 90- годов прошлого столетия Алессандре разрабатывает концепцию Wellness, новой философии, ориентированной на повышение качества жизни через регулярные занятия физкультурой и спортом, здоровое питание и позитивное восприятие окружающего мира.

Далее, начиная с 2000 года, талантливый специалист строит блестящую карьеру и удостоивается многочисленных премий и наград за свои успехи в фитнес и Wellness индустрии. Особенно хочется отметить следующие:

- > В 2001 году Алессандре был удостоен Президентом Италии титула «Cavaliere del Lavoro», став, таким образом, самым молодым обладателем этого звания в истории страны.
- > В ноябре 2003 года Нерио Алессандре был признан Победителем национальной премии «Предприниматель года 2003» и, затем представил Италию на Международном конкурсе «Предприниматель года».
- > Также в 2003 году Нерио Алессандре создает благотворительный Фонд Wellness для поддержки науч-

ных исследований, образования о здоровье и здоровом образе жизни Wellness. Фонд занимается специальными проектами на национальном и мировом уровнях в области.

- > В сентябре 2009 года Алессандре был награжден премией «World Heart Champion», учрежденной Всемирной федерацией сердца, ведущим партнером Всемирной организации здравоохранения, за выдающиеся достижения в распространении Wellness и здорового образа жизни.
- > В январе 2010 года Нерио Алессандре стал гостем Международного экономического форума в Давосе, где он выступил в качестве сторонника программы «Workplace wellness», рассматривающей велнес как стратегический инструмент в конкурентной борьбе между компаниями.
- > В мае 2010 года он удостоивается награды Гвидо Карли за социальную ответственность компании.

А теперь, как уже было сказано выше, увлекательная хроника событий, рассказывающих об истории Technogym.

**20 октября 1983 года.** Появление первого тренажера и торговой марки Technogym®, которая стала гармоничным альянсом двух субстанций – TECHNO, технология и проектирование, и GYM, гимнастика и движение. Первый тренажер получил название Hack Squat.





Период становления, 1984-1989 гг, отмечен разработкой и созданием серии инновационного оборудования для тренировок и реабилитации, в том числе:

Isotonic line – первая линия силового оборудования с регулируемым сопротивлением; Executive line; новая силовая линия с оборудованием для восстановления, Isostep™ и Isoclimb™ для тренировки сердечно-сосудистой системы; система CPR с саморегулируемой рабочей нагрузкой подстройкой под сердечный ритм пользователя в режиме реального времени, а также два первых устройства, Bikerace® и Rowrace®, с интегрированной технологией CPR.

Кроме того, особого внимания заслуживает появление первого полнокомплектного спортивного зала Unica™, который занимал площадь всего полтора(!) квадратных метра

Начало 90-х было ознаменовано завершением комплектации линии Home fitness четырьмя новыми продуктами: Multipla, Combinata, Rampica и Pratica, которые были созданы в дополнение к продукту Unica™ (о нем уже упоминалось выше), для создания полноценной профессиональной тренировочной линии в домашних условиях.

В 1993 году появляется инновационное изокINETическое оборудование Rev 7000 для восстановления коленных суставов и REV™ Circuit – комплект лечебно-профилактического оборудования с регулируемым сопротивлением, включающий устройство ограничения диапазона движения (ROM). Теперь тренировка приобретает статус отдельной научной дисциплины, а компа-

ния Technogym – производителя биомедицинского оборудования и оборудования для фитнеса. Новый подход, объединяющий в себе силовые и кардиотренировки для реабилитационных целей, впервые использует бином «ТРЕНИРОВКА и ЗДОРОВЬЕ», ставший позднее источником вдохновения для Нерио Алессанри на создание философии Wellness, которая положит начало новой эры, названием которой стал неологизм, состоящий из двух частей «Well»(хорошо) и «ness» (состояние).

Далее, в 1994 году, благодаря специалистам компании Technogym, в фитнес индустрии появляется линия XT Line – система перекрестной тренировки, состоящей из пяти разных устройств для тренировки сердечно-сосудистой системы, а в 1995 г. – первый стационарный тренажер Spintrainer, установленный на электронных роликах, который воспроизводит ощущение езды на велосипеде по настоящей дороге.

Вторая половина 90-х отмечена серией разработок, направленных на создание комплексных систем для проведения тренировок, а также более совершенных и функциональных тренажеров. И это в очередной раз подтверждает, что компания всегда идет «в ногу со временем». Так, интерфейс Power Control (1997 г) стал первым шагом в оснащении силовых тренажеров электронными устройствами, придающими разнообразие силовой тренировке. А по-настоящему революционная линия силовых тренажеров Biostrength™ была навеяна технологиями и тенденциями в области автомобилестроения.

В 1999 году продукт Technogym® становится все более вовлеченным в социальные вопросы с помощью



проекта Technogym Social Choice – комплекса социальных мероприятий и обязательств.

Линия Selection, созданная на рубеже веков, в 2000 году, стала новой точкой отсчета на рынке, олицетворяя собой переход от квадратной трубчатой конструкции к гармоничной форме овала. Также на рынке была представлена линии XT Pro, улучшенная версия линии XT Line. Но самым важным событием этого года, бесспорно, стало получение компанией Technogym статуса официального поставщика Олимпийских и Паралимпийских игр 2000 в Сиднее.

Далее компания стремительно набирает обороты, и практически каждый год первого десятилетия нового века можно отметить какой-либо новой разработкой, составляющей «истории успеха». В хронологическом порядке это выглядит следующим образом.

**2002 год.** Появляется новая линия кардиотренажеров Excite®, которая была придумана и разработана с заботой о человеке и его ощущениях. Благодаря своему «мультисенсорному дизайну», эти тренажеры способны подарить массу приятных впечатлений от тренировки. Инновационная линия Excite® характеризуется встроенным Wellness TB.

**2003 год.** Происходит расширение линии Linea Excite®, благодаря новому эллиптическому тренажеру Synchro. Выпускается новый многофункциональный тренажер Radiant – эффективное решение для персонального силового тренинга с инновационным расположением троса, подходящее для любого пользователя, от новичка до профессионала.

**2004 год.** Гамма оборудования Excite™ дополнена тренажером Step. В результате эволюции линии Selection рождается линия Personal Selection в 4 версиях: Classic, Luxury, Performance и Beauty. Кроме того, представлена линия Wellness Tools™, состоящая из 5 различных продуктов: Wellness Bag™, Pad, Ball, Weight и Rack. Благодаря комбинации сумки Wellness Bag™ и коврика вес реального портативного тренажерного зала составляет всего 5,5 фунтов.

И, что очень важно, компания Technogym снова, во второй раз, становится официальным поставщиком Олимпийских и Паралимпийских игр – теперь в Афинах.

**2005 год.** В Международной ассоциации фитнеса и спорта прошел предварительный показ тренажера Kinesis®, который полностью изменяет концепцию физической активности, обеспечивая естественные функциональные движения, благодаря запатентованной системе FullGravity. В рамках выставки «FIBO» проходит презентация тренажера Cardio Wave®, на котором впервые стало возможно выполнять движения в трехмерном пространстве. Обновление коснулось линии Personal Selection: новый дизайн и престижная биомедицинская сертификация TÜV-GM. Также выпущена новая линия силового оборудования Element для эффективной тренировки

**2006 год** выделяется участием компании сразу в нескольких Международных турнирах: Technogym становится официальным поставщиком XX Зимних Олимпийских игр в Турине, XV Азиатских игр 2006 в Доха, а также официальным поставщиком для





яхт-клуба «Alinghi» на этапе Валенсия 2007 32-ой парусной регаты «America's Cup».

Состоялись презентации новинок — Easy Line для метаболической круговой тренировки и Kinesis® Personal — первый предмет интерьера для «мягкой» гимнастики, созданный дизайнером Антонио Читтерио совместно с Тоаном Нгуеном.

**В 2007-2008 гг.** было продолжено сотрудничество с крупнейшими Международными соревнованиями в качестве официального поставщика тренажерного оборудования. Это — Панамериканские игры в Бразилии (2007 г) и Олимпийские и Паралимпийские игры в Пекине (2008 г).

Вместе с тем было продолжено движение по пути инноваций, среди которых отметим появление нового интерфейса Active WELLNESS TV™ с подключением iPod, выпуск двух новых продуктов линии Excite®: JOG (группы новых беговых дорожек), и TOP (кардио тренажера для комплексной тренировки верхней части тела), а также линии PURESTRENGTH, силового оборудования, в основу которого положены разработки Technogym для Олимпийских игр. Нововведения коснулись также тренировок на растяжку, специально для которых был представлен тренажер Flexability, способный дарить комфорт, безопасность и простоту в использовании, благодаря которому растяжка мышц стала еще проще и эффективнее. Плюс ко всему было внедрено новое программное обеспечение Contact Manager для Wellness System™.

**2009 год.** Компания Technogym выступает партнером инициативы американского колледжа спортивной

медицины «Физическое Упражнение как Лекарство», которая выступает за продвижение физической активности в качестве лекарственного средства в борьбе с различными заболеваниями. Запущено производство Vario, первого тренажера для кардио тренировки, который подстраивается под темп пользователя, благодаря варьiruемой длине шага до 83 см, и тренажера Group Cycling®, новой концепции компании Technogym для тренировок на стационарном велосипеде.

**2010 год.** И снова — в который уже раз — участие в турнирах международного уровня. Компания Technogym становится поставщиком спортивного оборудования для спортивной подготовки 16 из 32 команд-участниц Чемпионат мира по футболу 2010 в ЮАР, а также первых Юношеских игр в Сингапуре. Среди технологических новинок отметим VISIOweb, первый встроенный в оборудование дисплей с функциями выхода в интернет, показа телевидения и подключения iPod во время тренировки. Кроме того, линию Excite®+ дополнил тренажер Crossover, характеризующийся инновационными движениями тренировки Lateral total body.

И еще одно значимое событие в жизни компании — открытие магазина Technogym Store в Нью-Йорке, первого магазина Wellness, предлагающего не только тренажеры, но и решения и рекомендации по здоровому образу жизни.

**2012 год.** В пятый раз подряд компания Technogym выступила официальным поставщиком спортивных тренажеров для Олимпийских и Паралимпийских игр в Лондоне 2012.



Инновация продукции по-прежнему в действии. Специально для гостиничного бизнеса разработано модульное решение Plugima для силовой тренировки, обладающее рядом преимуществ по организации пространства.

Полностью обновлена и расширена линия Forma, благодаря выпуску на рынок тренажеров Jog и Synchro Forma. Она оборудована инновационным дисплеем, на котором могут без проблем разместиться смартфон и планшет.

Для профессионального оборудования была разработана революционная платформа mywellness® Cloud, набор приложений для которой позволяет эффективно управлять клубом.

Запускается новая линия Kinesis® Stations, состоящая из шести тренажеров для интуитивных функциональных движений.

Предложения для функциональной тренировки расширились оригинальной линией спортивных снарядов ARKE, сопровождаемой специальной методикой тренировки Core centric training.

Создано переносное устройство mywellness® key, которое осуществляет измерение физической активности в спортзале и за его пределами, стимулируя пользователей больше двигаться в течение дня.

И, наконец, гамма медицинского силового оборудования пополнилась линией Selection Med с ее инновационным тренажером Leg Press, оснащенный системой сопротивления MRS (Multiple Resistance System).

А 29 сентября прошло официальное открытие новой штаб-квартиры компании Technogym — Technogym

Village-Wellness-кампус, — своим присутствием которое почтили Президент Италии Джорджо Наполитано и экс-Президент США Билл Клинтон. Technogym Village получил определение «новый гараж для новой эпохи», который представляет собой точку отсчета для научных исследований, инновации и стремления к жизни в стиле Wellness.

**2013 год.** Компания представила свою новую революционную линию 30 тренажеров Artis как «Экосистему Technogym» — открытую платформу для конечных пользователей, wellness-операторов, партнеров, которая использует технологии cloud-вычислений для передачи услуг и мультимедийного содержимого на любое оборудование Technogym и цифровые персональные устройства, чтобы помочь людям повысить качество своей жизни.

Компания Technogym снова становится официальным поставщиком очередного Международного спортивного мероприятия — Летней Универсиады в Казани.

В заключение отметим, что продукция Technogym установлена в 165 000 спортивных центрах по всему миру, и около 35 миллионов человек ежедневно пользуются оборудованием компании.

На протяжении многих лет компания тесно сотрудничает с самыми престижными спортивными клубами в области подготовки и реабилитации спортсменов, среди которых футбольные клубы «Милан», «Интер», «Ювентус», «Реал Мадрид», «Челси», команда «Феррари» (Формула-1), яхт-клуб «Alinghi» и многие другие.



Компания МФитнес — команда опытных специалистов, много лет работающих на рынке профессионального фитнес-оборудования. Основное направление деятельности — подбор и поставка высококачественных тренажеров и профессионального оборудования для фитнес-клубов и тренажерных залов.

История МФитнес началась в 1999 году с момента образования компании, ориентированной на услуги по комплексному оснащению спортивных объектов профессиональным фитнес-оборудованием.

На сегодняшний день компания МФитнес является эксклюзивным поставщиком продукции PRECOR®, HOIST® (США), POLAR® (Финляндия) и еще свыше 20 известных фитнес-брендов на территории Российской Федерации и стран СНГ.

Начав с дистрибуции товаров торговой марки PRECOR®, за короткий срок мы смогли стать дилерами более 60 зарубежных компаний и познакомили российских поклонников фитнеса с продукцией ведущих мировых производителей тренажеров, оборудования для различных направлений аэробики, йоги, пилатес, оздоровительного оборудования и разнообразных фитнес-аксессуаров.

Одним из наших конкурентных преимуществ является сервисное обслуживание на базе собственных сервисных центров. Специалисты МФитнес обеспечивают квалифицированное регламентное техническое как гарантийное, так и постгарантийное обслуживание тренажеров для бесперебойной работы оборудования во время всего срока его эксплуатации.

Для того чтобы максимально упростить процесс запуска фитнес-клуба в эксплуатацию сотрудники нашей компании готовы подключиться к работе над проектом будущего клуба на любом этапе.

Мы гордимся тем, что нашими услугами по оснащению спортивных объектов пользуются лидеры рынка. Мы отслеживаем новейшие тенденции в фитнес-индустрии, чтобы максимально соответствовать запросам наших клиентов.

Мы не стоим на месте и постоянно ищем что-то новое, учимся и то же самое ценим в наших партнерах.

## КОНТАКТЫ

**ООО «МФИТНЕС»**  
**тел.: +7 (495) 974 1234**  
**info@mfitness.ru**  
**www.mfitness.ru**



Адаптивный тренажер AMT® 885 с технологией Open Stride™ выводит тренировки на новый уровень. Этот завоевавший популярность во всем мире тренажер стал еще лучше! Увеличенная длина и глубина шага обеспечивает интенсивность занятий, достойную даже хорошо подготовленных атлетов, и удобство для пользователей любого роста.

- Уникальная функция Open Stride™ позволяет пользователю регулировать максимальную высоту шага в диапазоне от 17 до 25 см и длину – в диапазоне от 0 до 91 см.
- Возможность выбрать любую траекторию движения обеспечивает нагрузку на разные группы мышц. По длине, глубине шага и интенсивности занятий новый AMT® 885 Open Stride™ превзошел всех прямых конкурентов.
- Простой и интуитивно понятный интерфейс сенсорной консоли позволяет пользователю легко управлять тренировкой.
- Консоль P80 – имиджевое решение для тренажерного зала, сочетающее высокие технологии с надежностью и удобством в использовании и техобслуживании.

## КАЧЕСТВЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ФИТНЕС-КЛУБОВ

Москва (495) 974 1234  
Казань (843) 258 3377

С.-Петербург (812) 320 6616  
Краснодар (961) 531 5595

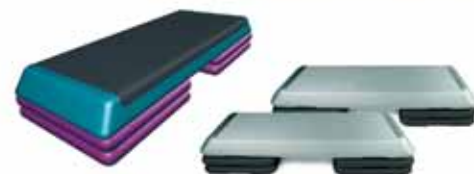
Красноярск (391) 293 3480  
Екатеринбург (912) 043 8819

www.mfitness.ru  
info@mfitness.ru



## InEx® АКСЕССУАРЫ ДЛЯ АЭРОБИКИ, ЙОГИ И ПИЛАТЕС

Под торговой маркой InEx производится современное практичное оборудование для аэробики и силовых тренировок. Аксессуары InEx могут использоваться как для групповых занятий, так и для персональных тренировок. Мы предлагаем фитнес-аксессуары, которые являются предметом первой необходимости для любого фитнес-клуба.



### Степ-платформы

В нашем ассортименте вы найдёте как классические степ-платформы, так и платформы без резинового покрытия.

### Гимнастические коврики

Гимнастические коврики — это незаменимый аксессуар для любой фитнес-тренировки: групповой аэробики, персональных тренировок, стретчинга, йоги и т. д.



### Амортизаторы

Эластичный амортизатор — это оборудование для аэробики, позволяющее эффективно проработать все группы мышц. Мы предлагаем профессиональные трубчатые и ленточные амортизаторы различных видов для групповых и персональных тренировок.

### Гимнастические мячи

Оборудование для аэробики, позволяющее выполнять широкий спектр упражнений, направленных на развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем, вестибулярного аппарата, а также укрепление мышц корпуса.



### Аксессуары для пилатес

Изотонические кольца и мячи позволяют эффективно тренироваться в группе и индивидуально. Использование аксессуаров для пилатес позволяет выполнять упражнения на полу без специального оборудования и тренажеров.

### Аксессуары для йоги

Коврики, блоки и ремни помогут сделать тренировки максимально эффективными: с их помощью пользователи могут освоить правильное и безопасное выполнение упражнений и исключить возможность получения травм.



### Оборудование для силовых тренировок

Отягощения, медицинские мячи, олимпийские диски, гантели и гимнастические палки.

По вопросам приобретения оборудования InEx® обращайтесь по тел.: +7 (915) 386-89-10 | e-mail: [inex@foremanfitness.ru](mailto:inex@foremanfitness.ru)



# InEx®

## Аксессуары для аэробики и силового тренинга



Коврики для аэробики и йоги



Степ-платформы



Гимнастические мячи



Аксессуары для йоги



Аксессуары для пилатес



Гантели для аэробики



Амортизаторы



Мячи набивные



Утяжелители для рук/ног



Гантели и диски

[inex@foremanfitness.ru](mailto:inex@foremanfitness.ru) | +7 (915) 386-89-10



# OwnTest System

**НОВАЯ СИСТЕМА ДЛЯ ФИТНЕС-ТЕСТИРОВАНИЯ ОТ МИРОВОГО ЛИДЕРА.**  
ОПРЕДЕЛИТЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ И МОТИВИРУЙТЕ КЛИЕНТОВ К УЛУЧШЕНИЮ ПОКАЗАТЕЛЕЙ.



## СОСТАВ ТЕЛА

Быстрое определение веса, содержания жира и свободной массы с помощью точного анализатора.



## ФИТНЕС-ТЕСТ

Определение максимального потребления кислорода для оценки кардиоваскулярного фитнеса.



## АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Высокое давление представляет серьезный риск для здоровья, поэтому это важный аспект фитнес-тестирования.



## СИЛА

Серия силовых тестов дает полное представление о мышечной силе.



## ГИБКОСТЬ

Объективная оценка гибкости и ее динамики в процессе тренировок.



## Мониторинг сердечного ритма Зачем он нужен?

Пульс — основной показатель здоровья человека. Чем выше частота сердечных сокращений (ЧСС), тем больше риск кардиоваскулярных осложнений, т.е., чем активнее работает сердце, тем быстрее оно выйдет из строя. Частота сердечных сокращений также позволяет судить о степени тренированности человека, а также о различных заболеваниях, даже не связанных с сердцем.

Регулярные тренировки укрепляют сердце, позволяют ему адаптироваться к физическим нагрузкам. Постоянные занятия не только улучшают тонус сосудов, но и снижают артериальное давление. При этом прежде, чем приступить к тренировкам, необходимо определить, насколько к ним готова сердечно-сосудистая система. Для этого и используют кардиомониторы.

Монитор сердечного ритма POLAR представляет собой эластичную ленту с передатчиком, который надевается на грудь, и собственно кардиомонитор, надеваемый на запястье, на который передаются электрические сигналы с передатчика.

Текущий пульс отображается на экране монитора. Более дорогие модели также могут отображать коли-

чество сожженных калорий, скорость, пройденное расстояние и другие параметры.

Измерение пульса во время тренировки позволяет следить за прогрессом и основным показателем эффективности тренировки — изменением пульса. Постоянный контроль за пульсом позволяет подобрать оптимальный режим тренировок и избежать чрезмерных нагрузок на сердце.

Высокая точность измерения пульса, обеспечиваемая кардиомониторами POLAR, позволяет тренироваться в правильной пульсовой зоне и быть уверенным, что нагрузка не является чрезмерной для организма. Тренировки в соответствии с выбранной пульсовой зоной позволяют быстрее добиться поставленных задач

**ПРОГРАММА POLAR BODY AGE - НОВЫЕ ЦЕЛИ ДЛЯ ВАШИХ КЛИЕНТОВ**

Эксклюзивный дистрибьютор POLAR в России СНГ – мфитнес

тел./факс: +7 (495) 988-76-01, [www.polar-russia.ru](http://www.polar-russia.ru)





Интенсивность (% от ЧСС max)

#### МАКСИМАЛЬНАЯ 90-100%

**Преимущества:** Развивает максимальную результативность и скорость

**Ощущения:** Сильная мышечная усталость и тяжелое прерывистое дыхание

**Рекомендуется для:** Опытных хорошо подготовленных спортсменов

#### НАПРЯЖЕННАЯ 80-90%

**Преимущества:** Повышает анаэробную выносливость

**Ощущения:** Мышечная усталость и затрудненное дыхание

**Рекомендуется для:** Опытных спортсменов или кратковременных тренировок других групп пользователей

#### СРЕДНЯЯ 70-80%

**Преимущества:** Улучшает физическую форму

**Ощущения:** Легкая мышечная усталость, умеренное потоотделение

**Рекомендуется для:** Любых пользователей при стандартных тренировках средней продолжительности

#### ЛЕГКАЯ 60-70%

**Преимущества:** Повышает выносливость и сжигает жир

**Ощущения:** Легкое дыхание, низкая мышечная усталость, легкое потоотделение

**Рекомендуется для:** Любых пользователей при частых тренировках с невысокой интенсивностью

#### ОЧЕНЬ ЛЕГКАЯ 50-60%

**Преимущества:** Улучшает общую физическую подготовку, облегчает восстановление

**Ощущения:** Легкое дыхание и слабая нагрузка на мышцы

**Рекомендуется для:** Новичков, контроля веса и активного восстановления

5 пульсовых зон, которые определяют в процентах к максимальному пульсу

и сделать тренировки более эффективными. Существует 5 пульсовых зон, которые определяют в процентах к максимальному пульсу, в то время как максимальный пульс определяется по формуле: «220 — возраст».

Правильный подбор подходящих тренировочных программ для конкретного человека, учитывающих его уровень физической подготовки и состояние здоровья, позволит укрепить здоровье, предотвратить ряд заболеваний и увеличить продолжительность жизни. В то же время нагрузки, несоответствующие уровню подготовки человека, не только не укрепят здоровье, но и могут нанести ему непоправимый вред. Именно поэтому так важно во время тренировок отслеживать частоту сердечных сокращений.

Безопасные и эффективные тренировки, максимальная отдача от тренировок, постоянная мотивация, укрепление здоровья — все это способны обеспечить кардиомониторы, которые помогут быстрее добиваться поставленных целей. Монитор сердечного ритма помогает тренироваться с правильной интенсивностью и получать максимальную отдачу от тренировки. Постепенное увеличение нагрузки исключает вероятность получения травм. А постоянная обратная связь повышает мотивацию, позволяя тренироваться с наибольшей эффективностью.







## X-Fit Group/Икс-Фит Групп

### Технологии и инновации

X-Fit предлагает инновационный формат функциональных тренировок — систему Smart Fitness, разработанную экспертами сети.

Мы вычислили идеальную формулу функциональных тренировок: за короткий отрезок времени, при помощи сочетания, чередования и количества повторений правильных упражнений создается равномерная нагрузка на все группы мышц.

Результатом тренировок по новейшей системе Smart Fitness является развитие таких физических качеств как выносливость, гибкость, координация, ловкость и мышечная сила, которые так необходимы нам в повседневной жизни.

### Конкурентные преимущества

X-Fit — одна из наиболее быстро развивающихся федеральных сетей фитнес-клубов международного уровня в сегменте премиум класса в России. Компания была основана в 1991 году.

На сегодняшний день входит в тройку лидеров российской индустрии фитнес-услуг. Под брендом X-Fit и FitStudio открыто 50 фитнес-клубов в России и за рубежом. На данный момент, членами клубов являются более 100 000 человек.

### Награды и премии

В активе компании более пятидесяти престижных международных премий, наград, дипломов и почетных грамот, среди которых: Персона года 2011, в номинации «За создание крупнейшей сети фитнес клубов» по версии РБК; Предприниматель года 2010 в номинации «Услуги» по версии Ernst&Young; Диплом от Правительства Москвы «Московский предприниматель» в номинации «Медицина, досуг, спортивно-оздоровительные услуги»; Грация — первая российская премия в области красоты и здоровья Гран-При Лучший Сетевой фитнес-центр и многие другие.

### Стратегия развития компании

X-Fit несет здоровый образ жизни в массы, делая занятия фитнесом популярными и формируя сообщество здоровых и счастливых людей. Заряжает своих клиентов энергией, которая несет положительные перемены в жизни, позволяет обмениваться эмоциями и получать удовольствие каждый день. Принципы деятельности: первоклассный сервис, лидерство, нацеленность на результат, профессионализм, инновационность, честность.

### КОНТАКТЫ

+7 (495) 544-03-62

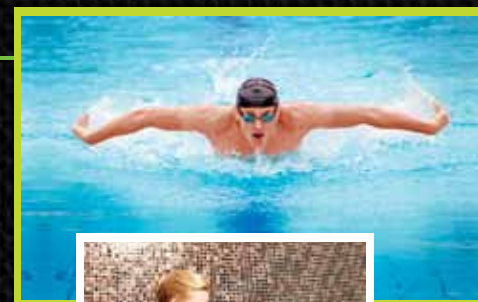
г. Москва, ул. Угличская, д.12/1, а/я 3

info@xfit.ru

www.xfit.ru

www.xfit-pro.ru

# Улучшаем качество жизни!



бодрящая вода бассейна и восстановление сил в финской сауне, турецком хаммаме и в русской бане



салон красоты & SPA, солярий, парикмахерские услуги, профессиональный массаж



залы групповых программ - эффективные нагрузки для любого уровня подготовки



функциональный тренинг по системе SMART FITNESS



детский фитнес в специально оборудованных зонах: плавание, спортивные, интеллектуальные игры и праздники — всестороннее развитие детей любого возраста



зона с рингом для занятий и подготовки к «боям», фан-клубы по разным видам единоборств



персональные тренеры — гарантия высоких результатов и безопасности занятий



Фитнес-клубы X-FIT с морским бассейном в Москве: м. Алтуфьево, м. Динамо, м. Кунцевская, м. Фрунзенская  
X-FIT с бассейном в Москве: м. Марьино, м. Нагатинская, м. Отрадное, м. Парк Победы, м. Речной Вокзал, м. Чистые Пруды  
X-FIT в других городах: Санкт-Петербург, Волгоград, Воронеж, Казань, Краснодар, Новосибирск, Ростов-на-Дону, Самара

Федеральная сеть фитнес-клубов X-FIT  
Круглосуточная горячая линия 8-800-333-5252  
www.xfit.ru | www.xfit-pro.ru

ВЫБЕРИ СВОЙ X-FIT







## X-Fit Group/Икс-Фит Групп

### ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ФРАНШИЗЫ:

#### Описание созданного формата

X-Fit Group предлагает 2 франшизы:

FitStudio — Франшиза фитнес-клубов демократичного формата

X-Fit — Франшиза фитнес-клубов форматов бизнес и премиум

#### Описание компании

X-Fit Group — федеральный фитнес-оператор международного уровня, который входит в тройку лидеров российской индустрии фитнес-услуг.

К компании относятся 2 Сети: Сеть фитнес-клубов форматов бизнес и премиум X-Fit и Сеть фитнес-клубов демократичного формата FitStudio.

На данный момент в фитнес-клубах X-Fit и FitStudio занимается свыше 100 000 человек.

#### Стоимость франшизы

В зависимости от формата фитнес-клуба и объёма консалтинговых услуг

#### Необходимые инвестиции

В зависимости от формата и площади:

FitStudio — от 15 000 руб./м²

X-Fit — от 30 000 руб./м²

#### Сопровождение и поддержка:

Мы предлагаем два проекта различных форматов. Франчайзинговый пакет премиального клуба X-Fit — это полный вид работ для сотрудничества, который включает в себя все этапы открытия и работы фитнес-клуба, начиная от разработки концепции и составления эскизных планировок, заканчивая подбором, обучением и аттестацией персонала.

Наши франчайзи получают полный пакет, который позволяют им наиболее эффективно осуществлять деятельность и получать максимальную прибыль от каждого метра!

Франчайзинговый пакет демократичного фитнес-клуба FitStudio — это франшиза нового поколения, позволяющая войти в партнерскую франчайзинговую сеть как действующему фитнес-клубу площадью от 200 м², так и предпринимателю, только планирующему открыть свое дело.

Специалисты сети FitStudio на постоянной основе поддерживают партнеров: проводят обучение по работе с клиентами для повышения уровня продаж услуг, предоставляют полный brand book, консультируют по проведению маркетинговых акций, необходимых для увеличения клиентской базы, а также организуют регулярные встречи для обмена опытом и мнением по развитию фитнес-индустрии.

#### Требования к помещению

Min площадь клуба:

FitStudio — от 200 м².

X-Fit — от 2500 м².

Технические характеристики зависят от формата клуба и оказываемых в фитнес-клубе услуг.

### КОНТАКТЫ

**+7 (495) 544-03-62**

**г. Москва, ул. Угличская, д.12/1, а/я 3**

**info@xfit.ru**

**www.xfit.ru**

**www.xfit-pro.ru**







Fitness Book  
2013